



NÉPAL

ANNAPURNA

TRAIL

12-25 MAI 2024



NOMAD'S LAND

The trekking company

NAMASTE !

Le Népal est un pays formidable pour qui décide de mettre ses préjugés de côté et ouvrir les yeux différemment. 60 ethnies parlant 123 langues se partagent entre deux religions principales, l'hindouisme et le bouddhisme.

On y parle le népalais, langue d'origine sanskrite, apparentée à l'hindi et utilisant le système d'écriture dévanagari.

Pays de tous les extrêmes, il possède une géographie pour le moins atypique. Une longueur moyenne de 800 kilomètres pour une largeur de 200 kilomètres, ayant une altitude s'échelonnant de 60 mètres à 8848 mètres...C'est effectivement sur ces terres que se trouve le Sagarmatha (Everest), partagé avec le Tibet.

Ces brusques variations d'altitude entraînent une diversité exceptionnelle de paysages. Plaines, collines, jungles et montagnes se côtoient sans complexe, faisant de la république une destination idéale pour tout amoureux de la nature.

La spiritualité n'est quant à elle pas en reste. La vie sociale se déroule au gré des festivals religieux et autres célébrations de divinités hindouistes. Le bouddhisme, profondément ancré dans les montagnes, quant à lui offre une autre vision du monde, où l'avoir ne serait pas un but en soi.

Le Népal, un pays où s'instruire et s'émerveiller de la nature vont de paire...



NOMAD'S LAND

The trekking company



VOTRE VOYAGE EN DEUX MOTS...

NOUS VOUS EMMENONS À LA DÉCOUVERTE D'UN NÉPAL AUTHENTIQUE ET VARIÉ DANS UNE FORMULE PRÔNANT LA LIBERTÉ ET L'AVEVENTURE. EN SEPT JOURS DE TRAIL-RUNNING SUR LES PAS DE L'ALPINISTE MAURICE HERZOG, NOUS AURONS L'IMPRESSION DE VOYAGER AUTOUR DU GLOBE!

EN OUTRE, NOUS DÉCOUVRIRONS LES DIFFÉRENTS VISAGES DE LA RICHISSE CULTURE NÉPALAISE, AUSSI BIEN DANS LA MONTAGNE QUE DANS LES RUES ANIMÉES DE KATMANDOU.

- 14 JOURS/13 NUITS
- 7 JOURS DE TRAIL
- ÉQUIPE ENCADRANTE
FRANCOPHONE/ANGLOPHONE
- LOGEMENT HOTELS/GUEST-HOUSE
- VOYAGE AXÉ : SPORT, AVENTURE & CULTURE
- POINT CULMINANT: BAKRA-LA - 4000M.

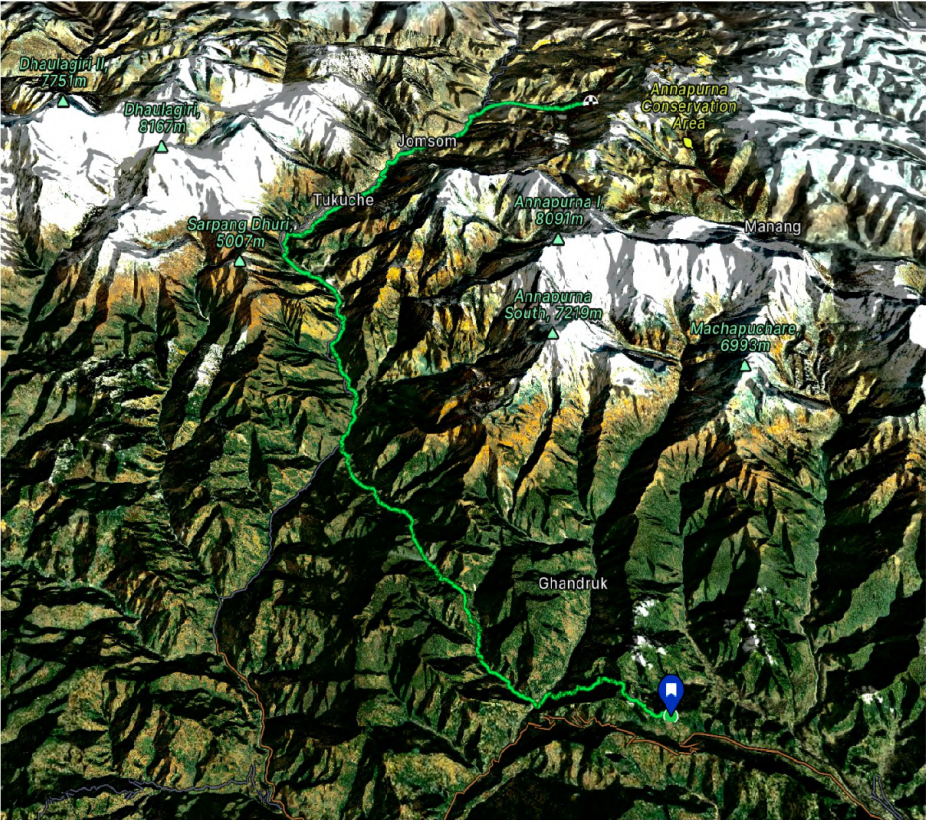
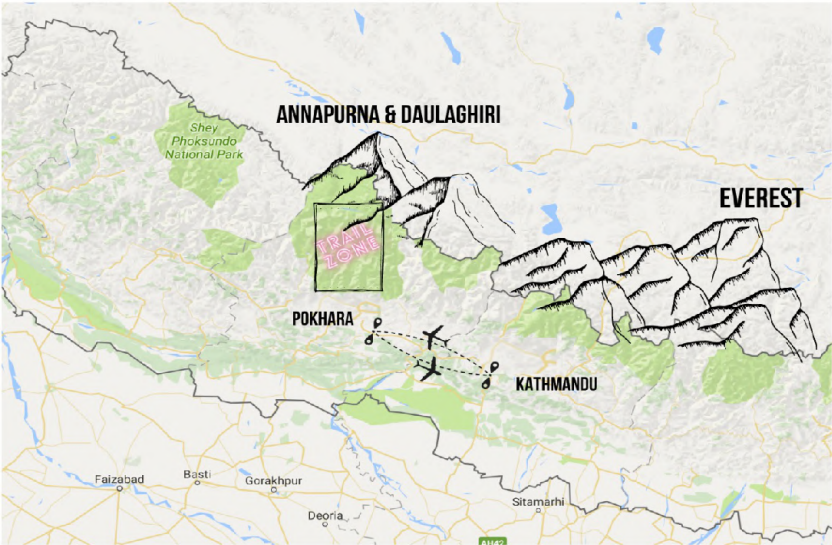
Le départ chaud dans la jungle précède les rizières typiques des Népalais Gurung. Nous passerons ensuite à travers des bergeries et des forêts de sapins rappelant les Alpes avant d'entrer dans un décor de collines arides tout droit venu du moyen atlas marocain. Les haut-plateaux inaccessibles et désertiques du Mustang, où règne la culture Tibétaine, laisseront apercevoir leur paysage digne des canyons du sud-ouest américain. Enfin, notre aventure s'achèvera à Muktinath, sanctuaire de pèlerinage Hindou au pied du fameux Thorung-La. Et tout cela entourés des plus hauts sommets enneigés du monde!

DÉCOUVREZ VOTRE ITINÉRAIRE EN DÉTAIL





VOTRE TRAIL



ITINÉRAIRE

JOUR 01 : Kathmandu

Arrivée à Katmandou et transfert à l'hôtel dans le quartier tibétain de Bodnath. Visite libre du stupa, emblème du Bouddhisme à travers le monde. Errance curieuse à travers les ruelles du quartier à la rencontre de ses habitants, commerces et restaurants.

JOUR 02 : Kathmandu

Journée libre, dédiée aux préparatifs de dernière minute. Journée qui sert de tampon logisitique afin que chacune et chacun puisse aborder le trail en toute sérénité. Si vous le désirez, nous pouvons vous organiser une visite/activité durant cette journée. (Non-inclus.)

JOUR 03: Kathmandu - Dhampus

Journée de transfert à Dhampus, point de départ du trail. Avion entre Kathmandu – Pokhara (20min.) et minivan entre Pokhara et Dhampus. Briefing matériel et itinéraire pour le départ du lendemain matin.

JOUR 04 : Trail - Dhampus - Tikkedunga

22 km/ 1300 D+

Nous commençons le trail dans un décor de jungle, où nous traverserons des villages typiques reliés par des escaliers en pierre qui découpent les flancs de montagne.

JOUR 05 : Trail Tikkedunga - Shitre

17 km/ 2000 D+

Première épreuve, nous montons jusqu'à 3200m d'altitude. Passage par Poon Hill, un point de vue célèbre à 360° avant de passer de l'autre côté de la montagne et descendre tranquillement jusque Shitre. Le Daulaghiri (un « 8000 ») offre un paysage à couper le souffle en face de nous.

JOUR 06 : Trail Shitre - Tatopani

17km/ 500 D+ (1500D-)

Après un lever de soleil grandiose sur le Daulaghiri, un profil descendant permet de récupérer. Nous arrivons à Tatopani avant le diner et mangeons ici. Possibilité de se relaxer dans des sources d'eau chaudes* Nuit à Tatopani.

**Ne vous attendez pas à une infrastructure thermale haut de gamme. Il s'agit plutôt ici de larges piscines en béton, remplies d'eau de source chaude. L'endroit peut-être fort fréquenté par trekkers et locaux en fonction du moment de la journée.*

JOUR 07 : Trail Tatopani - Kalopani

25km/ 1800 D+

Nous traversons des paysages alpins et des petites bergeries, principalement en fond de vallée et en balcon. L'altitude n'est pas encore trop importante (2800m), mais la journée est plus longue en raison du dénivelé conséquent à parcourir.

JOUR 08 : Trail Kalopani - Marpha

20km/ 700 D+

L'environnement chaud et humide se transforme progressivement alors que nous foulons des terres arides et entrons dans la région des pommiers de Marpha. Une tarte à la pomme et un bon jus de pomme sont de mise à l'arrivée. Cette journée à faible dénivelé est l'occasion d'allonger confortablement la foulée dans des single-tracks ludiques, en balcon de l'impressionnante et large vallée qui s'étend devant nous.



ITINÉRAIRE

JOUR 09 : Trail Marpha - Kagbeni

19km/ 700 D+

Le paysage devient plus aérien au fur et à mesure que nous nous rapprochons des sommets et des hauts plateaux tibétains du Mustang. Cette deuxième journée bien roulante nous permet de nous préparer mentalement et physiquement au maratrail du lendemain. Nous logeons dans la sublime Red house, auberge au style typique tibétain.

JOUR 10 : Trail Kagbeni - Jomsom

MARATRAIL 38km et 2000 D+

En guise de bouquet final du trail, nous vous emmenons au bord des hauts-plateaux du mustang et par dessus des cols à 3800m d'altitude. Le parcours offre la possibilité de clôturer la journée à 25km pour celles et ceux qui désirent arrêter plus tôt dans la journée.

JOUR 11 :

Transfert de Jomsom à Pokhara en avion le matin. L'après-midi sera dédiée à un repos bien mérité; détente arrosée sur le lac, cours de cuisine locale, balade en VTT, tour en montgolfière avec vue sur les hauts sommets ... À vous de choisir! (activités à la carte et non incluses)

JOUR 12 :

Transfert à Kathmandu le matin. Après-Midi libre pour achat cadeaux. N'hésitez pas à nous faire part de ce que vous voudriez emmener avec vous afin que nous puissions vous conseiller les meilleurs endroits pour trouver la perle rare.

JOUR 13 :

Visite ludique et culturelle de Kathmandu organisée par nos soins. Surprise Surprise...

JOUR 14 : TRANSFERT À L'AÉROPORT ET FIN DE NOS SERVICES.



INFORMATIONS PRATIQUES

PRIX
2100 €

Par personne et à partir de 6 participant(e)s

INCLUS

- Voyage francophone encadré par Guillaume, co-fondateur de Nomad's Land et Louis, accompagnateur, pacer et travel designer de ce voyage. *
- Transferts aéroports
- 4 nuits B&B*** à Kathmandu
- 1 nuit B&B*** à Pokhara
- 3 billets d'avion KTM-PKR/ JOM-PKR/ PKR-KTM
- Pension complète* du jour 03 au jour 10
- 2 nuits en lodge supérieur durant le trail (Rato Ghar, Kagbéné & Oms Home, Jomsom.)
- Permis d'accès au parc Naturel de l'Annapurna
- Diner d'accueil à Kathmandu
- Diner de clôture de trail à Pokhara
- Jeep & chauffeur pour le transport de bagages
- Tous les transports terrestres au Népal

- *La pension complète comprend : un petit déjeuner, un lunch, un souper et la nuit en chambre double (partagée), ravitaillement portable et ravitaillement d'arrivée sous forme de buffet.

***LES VOYAGES ACCOMPAGNÉS PAR GUILLAUME & LOUIS SONT DES SÉJOURS EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS, SUR DES ITINÉRAIRES QU'ILS ONT COMPOSÉS ET CONNAISSENT PARFAITEMENT. LOUIS SERA VOTRE RÉFÉRANT TRAIL RUNNING ET PARTAGERA VOLONTIERS SES PETITES ASTUCES DE TRAILLEUR-VOYAGEUR POUR VIVRE ENSEMBLE UNE BELLE EXPÉRIENCE SPORTIVE ET HUMAINE
GUILLAUME ÉTANT BILINGUE NÉPALAIS/FRANÇAIS ET CURIEUX DE TOUT, IL FAVORISE RA LES ÉCHANGES ENTRE LES POPULATIONS LOCALES ET VOUS.***

NON-INCLUS

- Vol international
- Assurances
- Pourboires (fortement recommandé.)
- Snacks & Soda hors ravitaillement, boissons alcoolisées.
- Lunch et soupers hors trekking (Compter entre 5 et 10 \$ le plat.)
- Tout ce qui n'est pas repris dans la section inclus.

OPTIONS

- supplément chambre single hors trail : 250 €
- Sac de couchage : 3 €/ jour

POLITIQUE DE TARIFICATION.

Il n'est pas rare que les prix qu'affichent certaines agences Népalaises mentionnent uniquement les prestations terrestres et logements, ajoutant en supplément permis spéciaux et transport aérien et parfois nourriture. Soyez donc vigilant lorsque vous effectuez votre étude de marché.

Les prix que nous indiquons incluent vols, permis spéciaux, pensions complète etc. Un tarif sans surprise!

Nos prix sont à partir de : cela signifie le coût minimum à partir duquel le voyage peut se réaliser. Les variantes étant le nombre de participants, les changements de tarification du l'instabilité politique du pays (permis de trek, essence, taux de change extrêmement variable de la roupie népalaise par rapport à l'euro/dollars.

Nous sommes ouverts à la discussion quant à la soustraction de l'un ou l'autre service afin de rendre votre voyage plus économique.

À bientôt dans l'Himalaya.



ORGANISATION GÉNÉRALE

NOTRE ÉQUIPE ENCADRANTE

Un guide-accompagnateur Nomad's Land.
Un ou plusieurs accompagnateurs, en fonction de la taille du groupe. Ils veillent à votre confort et ferment le trail.

LES DÉPLACEMENTS

Jeep/Minibus/bus privé pour les déplacements sur route à l'intérieur du pays.
Si votre voyage l'inclus, avion domestique pour les déplacements par les airs.

L'HÉBERGEMENT

À Kathmandu & Pokhara : hébergement en hôtel trois étoiles. En règle générale nous travaillons avec l'hôtel [Lotus Gem](#) et l'hôtel [Middle Path & Spa](#).
Durant le trekking : en lodges: ce sont des logements entre des refuges et du logement chez l'habitant. Ils sont très confortables sur ce circuit en comparaison aux refuges des Alpes.
Pour votre confort, il est indispensable de prévoir, au choix, un bon duvet ou un sac à viande.
Des couvertures seront fournies dans tous les lodges, les sanitaires demeurent la partie la plus rustique ! Douches gratuites mais souvent tièdes, car chauffées uniquement à l'énergie solaire.
Prévoyez des sandales légères.
Toilettes séparées ou dans le lodge.

Depuis quelques années, les lodges disposent généralement d'une connexion wifi et de prises de courant pour recharger les divers appareils.



ORGANISATION GÉNÉRALE

LES REPAS

Dîner et petit déjeuner pris en lodge.

Les lodges proposent une carte généralement bien fournie et permet de varier les plaisirs: aussi bien des plats locaux pour s'immerger dans la culture, que des plats occidentaux quand l'on a besoin d'un peu de « chez-soi » dans les moments difficiles.

Quant au repas de midi, il s'agit d'une véritable pause qui permet de couper la journée en deux sorties sportives distinctes afin de récupérer confortablement. Pour des raisons logistiques en cuisine, sachant que vous arriverez potentiellement au compte-goutte à midi, le plat sera le même pour tout le monde: un repas sain et copieux à base de riz ou de pâtes.

C'est l'occasion de déguster le traditionnel daal-bhat, à base de riz et de lentille. Repas idéal comprenant tous les apports nécessaires pour le corps.

Un complément de vivres énergétiques est fourni sous forme de ravitaillement à emporter dans le sac et sous forme de buffet (liquide et solide, sucré et salé) à l'arrivée. Vous pouvez également, si vous le souhaitez, apporter vos barres et gels complémentaires adaptés à votre goût.

Boissons : Lors des repas le thé/café soluble est servi.

Les boissons en dehors des ravitaillement, y compris l'eau minérale, restent à la charge des participants. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les lodges, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (que nous vous fournirons). Evitez l'achat de bouteilles en plastique, qu'il faut ensuite recycler.



ORGANISATION GÉNÉRALE

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement ses affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le reste de l'équipement est transporté en jeep jusqu'à l'hébergement suivant.

Nous demandons à chacun de n'avoir qu'un sac de voyage, qui sera confié au véhicule.

Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Kathmandu/Pokhara et de les récupérer à votre retour de trekking.

ITINÉRAIRE ET SÉCURITÉ

Un guide ouvrira la voie en partant plus tôt le matin pour placer des marqueurs aux embranchements. Un autre guide fermera la marche, à une allure beaucoup plus confortable. Il fera office de sécurité et de barrière horaire.

Chacun a la liberté de randonner ou courir à son rythme entre les deux guides.

En terme de guidage, les marqueurs vous permettront de rester sur le chemin.

Cependant, en cas d'erreur et à titre de garde-fou, vous aurez également les traces GPX de chaque jour, à utiliser sur votre appareil préféré: montre, téléphone, gps.

Un smartphone est largement suffisant, et un petit tutoriel sera donné avant le départ. Une batterie portable est obligatoire (minimum 5000mAh).

L'accès à internet n'est pas nécessaire à la navigation en .GPX.

Il faut se procurer une carte SIM internet (NTC) pour quelques euros afin d'avoir une solution de communication en cas d'urgence.

Lors de votre arrivée à l'aéroport de Kathmandu, après avoir récupéré vos bagages, rendez vous dans la boutique NTC afin de vous procurer la carte sim. Prévoyez 2 photos d'identité et 5 euros/dollars.

LES DEVISES

La devise est la roupie népalaise (NPR).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 130 NPR.

Nous vous conseillons d'emporter des euros ou des dollars US, que vous pourrez aisément changer à Katmandou.

Vous trouverez également des distributeurs automatiques de billets (DAB), les retraits sont généralement plafonnés à 30 000 NPR, l'équivalent d'environ 230 €.

De très nombreux commerçants acceptent les cartes bancaires (souvent avec un prix majoré de 4,5 %)

LES VOLS

Il n'existe pas de vols directs au départ de l'Europe pour rejoindre Kathmandu.

Les compagnies aériennes suivantes desservent Kathmandu au départ de Bruxelles/ Paris/ Amsterdam/ Genève: Thai Airways, Qatar Airways, Etihad Airways, Oman Air, Air India et Turkish Airlines, avec une escale pour chacune des compagnies dans leur hub respectif.



ORGANISATION GÉNÉRALE

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES AVANT LE DÉPART.

- Posséder un passeport valide 6 mois après la date de retour en Belgique.
- Posséder un visa :

° L'obtenir à l'avance dans la représentation consulaire Népalaise présente dans votre pays. (Fortement recommandé, car pas d'attente lors de l'arrivée à Kathmandu.)

° L'obtenir à l'arrivée. Veuillez vous munir de la somme en euros et en espèces pour le règlement du visa. Vous pouvez remplir le formulaire d'obtention du visa à l'avance [sur ce site](#).

- 30 € pour une durée maximale de 15 jours sur place.
- 50 € pour une durée maximale de 30 jours sur place.
- 125€ pour une durée maximale de 90 jours sur place.

COMMENT S'INSCRIRE?

Une fois que vous en faite la demande, nous vous envoyons la fiche d'inscription au voyage que nous vous prions de nous renvoyer avec la photocopie couleurs des pages administratives de votre passeport, ainsi qu'une photo d'identité. Ces documents sont obligatoires pour vous délivrer le permis de trekking.

Les mineurs européens sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

LA SANTÉ

Pas de vaccins obligatoires. Mais la vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

□ PALUDISME

Selon l'Institut Pasteur, le paludisme est présent toute l'année dans les zones rurales du Teraï situées le long de la frontière avec l'Inde.

Absence de risque dans le reste du pays y compris Kathmandu, Pokhara et lors des treks himalayens, mais en début et fin de circuit, les régions traversées peuvent présenter quelques risques de transmission.

Prévoir en complément, à titre préventif, une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

□ DENGUE

La dengue est présente dans le Teraï. Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.



ORGANISATION GÉNÉRALE

ASSURANCES

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants, ils peuvent prendre du temps à organiser et sont dépendants de la météo, les hélicoptères ne volant que dans de bonnes conditions. L'assurance relève de la responsabilité des voyageurs. A défaut, ils doivent financer eux-même le coût des recherches et/ou du rapatriement. Veuillez noter qu'au Népal, les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés.

Il est impératif de lire soigneusement les clauses du contrat d'assurance. Ce ne sont pas toutes les assurances voyages qui couvrent les frais de recherche et d'évacuation en montagne, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit. Etre assuré pour un rapatriement implique le plus souvent uniquement la prise en charge du transfert à partir d'un hôpital vers la France. Cela ne couvre pas nécessairement les recherches en montagne et les frais d'évacuation vers un hôpital.

De même, parfois, seuls les accidents sont couverts et non les maladies, comme le mal des montagnes. La souscription d'une autre assurance est indispensable pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Kathmandu. Une assurance de voyage peut également vous assurer pour votre voyage. Connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance permet une intervention beaucoup plus rapide des secours. C'est pour cela que nous vous demandons de nous fournir toutes vos coordonnées d'assurance dans la fiche d'inscription. En cas d'urgence, nos équipes disposent de tous les renseignements nécessaires pour intervenir rapidement.



ORGANISATION GÉNÉRALE

L'ESSENTIEL À EMPORTER POUR LA RANDO-COURSE AUTOUR DE L'ANNAPURNA

Fervent défenseur du concept « voyager léger » nous ne vous encouragerons jamais à vous surcharger en accessoires de mode inutiles. Ce qui suit est donc le strict minimum à avoir dans son sac. Libre à vous d'y rajouter différentes affaires selon vos envies.

Les éléments marqués d'une () sont trouvables à moindre coût à Kathmandu, inutile de vous ruiner avant le départ!*

CLIMAT

Les saisons sont identiques à l'Europe à l'exception près qu'une saison des pluies prend place de juin à septembre. D'un point de vue physique, le Népal peut être divisé en trois zones (ceintures) grossièrement orientées est-ouest : la zone montagneuse, la zone des collines et la région du Téraï. L'altitude varie de 60 mètres dans le Téraï à 8 849 mètres avec l'Everest. Cet énorme dénivelé entraîne une grande diversité de climats et de terrains :

☐ Subtropical dans les plaines du Téraï qui bordent l'Inde au sud, traversées par un système de trois rivières majeures qui appartiennent à la bordure Nord des plaines indo-gangétiques.
15° min./ 45° max

☐ Tempéré dans la région centrale de montagnes basses et de collines
5° min./ 30° max.

☐ Froid et sec dans la région des hautes montagnes de l'Himalayas
- 20° min./ 15° max.

- > 1 sac avec vos affaires de voyage.
- > 1 petit sac à dos de rando type trail 8-15 litres qui vous servira de sac à la journée.
- > 1 sac de couchage (confort 5°C) ou sac à viande en vue d'utilisation des couvertures sur place.*
- > Chaussures de rechange, style Crocs, ou sandales confortables *
- > Chaussures de trail.
- > Votre contenant préféré de 1,5 litres: gourde, camel back ou flasks intégrées au sac.*
1L sera suffisant la plupart du temps entre deux points d'eau, mais prévoir 1,5L par sécurité.
- > Protection contre le soleil : chapeau, bob, cousquette, crème 50,
- > Protection des lèvres. *
- > Lunettes de soleil indice 4
- > Lampe frontale de bonne facture ayant une autonomie de 4 heures minimum * (Petzl, Black Diamond...)
- > Affaires de toilette*
- > Pharmacie personnelle (nous emportons également une pharmacie basique axée entorse-désagrèments intestinaux.)
- > Couverture de survie, briquet, sifflet, batterie portable (min. 5000mAh)
- > Veste de trail "imper-respi" légère.
- > Sur-pantalon léger « imper-respi » de trail/rando. --
- > Faible probabilité de pluie, mais beaucoup de vent sur les cols!
- > Veste chaude, style "doudoune" en plumes* Polaires*
- > 1 tenue complète et chaude pour les soirées; après une journée de marche il est agréable de mettre des vêtements secs.*
- > Chaussettes de sport et une paire plus chaude au cas où*
- > Bâtons de trail (recommandé) ou de rando
- > Buff *
- > Bonnet.*
- > Short mi-long de running/trail*
- > Gants légers (imperméables.)



ORGANISATION GÉNÉRALE

POURBOIRES

Bien que nos équipes soient très bien payées pour le niveau de vie local et disposent d'une assurance en cas d'accident, le pourboire fait partie intégrante des coutumes népalaises. Très apprécié par les guides et porteurs, il est considéré comme un geste de gratification du client envers la prestation de l'équipe népalaise.

Il est pour cela très important que la somme soit remise par le client et non incluse dans le prix que ce dernier paye à Nomad's Land. Il s'agit d'un échange direct entre l'équipe Népalaise et le client sans l'intermédiaire de l'agence.

Pour ce voyage qui est un trek d'une semaine à moins de 5000 mètres, il est d'usage de prévoir minimum 30 euros de pourboire par participants qui seront mis en commun et remis à l'équipe encadrante de manière équitable.

Ci-dessous un tableau destiné à comprendre la logique des pourboires lors des treks/expéditions.

TREK EN LODGE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	30 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK EN LODGE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	35 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	40 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	50 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREKK'NG PEAK-SUMMIT BONUS (la somme est réunie par le groupe)	150-200 € POUR LE GUIDE D'ALTITUDE 100-150 € POUR L'AIDE GUIDE

*Veillez noter que les sommes mentionnées ci-dessous sont une base. Rien ne vous empêche de donner plus.
Sky is the limit...*



LE NÉPAL EN BREF

POPULATION
35 MILLIONS

CAPITALE
KATHMANDU

LANGUE
NEPALI
BONJOUR/NAMASTE

DEVISE
ROUPIE NEPALAISE
1€ / 130 NPR

RELIGION
HINDOUISME
BOUDDHISME

ELECTRICITE
220VOLTS/50HZ
HEURE
+4H45/+3H45

POINT CULMINANT
MT SAGARMATHA
(EVEREST)
8848M.

Voyager au Népal, c'est prendre le temps, et accepter que tout peut arriver, ou ne pas arriver...

Il s'agit d'un pays où le présent seul compte. Hier n'existe plus et demain pas encore. Dans ce genre de conditions, il est effectivement compliqué pour nos équipes de vous garantir déroulement rigoureux du programme à la minute près...

Mais comme le disent les Népalais : « A l'intérieur d'un problème, il n'y a pas de problèmes... ».

Prendre son mal en patience est un des rituel de ce magnifique pays dont la devise est : « Bistari djanous »... Comprenez « Vas-y doucement ».

Ne surtout pas s'énerver, et garder le sourire en toute circonstance sont les clefs des relations sociales dans ce pays.

Trois facteurs peuvent ralentir le cours des choses dans la nation himalayenne :

- Facteur culturel : Lors des nombreuses fêtes et festivals que compte la liturgie Hindouiste et Bouddhiste, tout le monde rentre dans son village, provoquant de sérieux embouteillages sur les routes de montagnes.

- Facteur politique : Le Népal est connu pour son instabilité politique, accompagnée de nombreuses grèves, bloquant l'entrée ou la sortie de Katmandou. Rien de dangereux cependant pour les voyageurs, juste un peu de retard sur le programme.

- Facteur climatique : Lorsqu'il pleut, certaines routes sont tout bonnement impraticables, ou fortement endommagées, forçant les utilisateurs à trouver d'autres alternatives...

Par moment les trois facteurs se conjuguent, il ne reste plus qu'à imiter nos hôtes ; s'asseoir, boire un thé et deviser de choses et d'autres tout en s'esclaffant à chaque fin de phrases.

Au Népal on ne badine pas avec la pudeur : Les couples éviteront tout gestes de tendresse dans les lieux publics, et les femmes veilleront toujours à avoir les bras et jambes couvertes. Il en va de même pour les hommes, bien que (malheureusement) la société soit bien moins stricte avec eux.

Soyons relax, et laissons venir à nous la rencontre fortuite avec des Népalais désireux d'en savoir un peu plus à propos de nos modes de vie.

Ramro sanga djanouss... Bon voyage !



A PROPOS DE NOMAD'S LAND



WWW.NOMADSLAND.ASIA
INFO@NOMADSLAND.ASIA
FACEBOOK : @NOMADSLANDASBL
INSTAGRAM : @NOMADSLANDTREKKINGNEPAL

NOMADS LAND TREKS AND EXPEDITION PVT.LTD
BOUDDHA#6- TINCHULI, KATMANDU, NEPAL.

ANG FURBA SHERPA, CO-FOUNDER, TREKKING GUIDE
TEL : +977.985.119.95.28 (NEPAL & WHATSAPP)

GUILLAUME DERECK, CO-FOUNDER, TOUR LEADER.
TEL : +977.980.805.09.98 (NEPAL)&(WHATSAPP)
+32.474.672.614 (BELGIUM)

Lorsque Furba (Népal) et Guillaume (Belgique) se rencontrent il y a 10 ans à Katmandou, ils cliquent directement. Ils partagent la même vision de la vie et de l'amitié, et surtout une passion commune pour l'expédition en montagne. C'est donc naturellement qu'en 2016, ils décident de créer une agence de trekking à taille humaine. L'objectif de Nomad's Land est d'amener le voyageur curieux sur les chemins de traverse de l'Himalaya tout en lui offrant l'opportunité de rencontrer et de partager un moment de vie en compagnie d'ethnies montagnardes.

Notre agence de trek est gérée comme une grande famille dont vous faites partie dès votre arrivée au Népal.

Nous n'allons pas à la montagne parce que nous y sommes obligés, nous y allons parce que nous aimons plus que tout être entourés par les déesses des neiges. La chaîne de l'Himalaya est dans notre ADN et nous souhaitons la partager avec nos trekkers au travers de notre travail professionnel et durable.

NOTRE COLLABORATION AVEC LOUIS



EMAIL: TRAILRUN@NOMADSLAND.ASIA
TEL: +32.474.654.334

Passionné de sports en montagne et friand d'aventures en pleine nature, Louis sera votre accompagnateur sur place et votre interlocuteur pour toutes vos questions spécifiques au trail.

"J'ai découvert le plaisir de courir en montagne ici-même, parmi les cimes népalaises, il y a cinq ans par hasard alors que j'y randonnais! Le sentiment de liberté et la beauté grandiose de l'endroit me firent revenir au printemps 2023 pour la randonnée du Mera Peak avec Nomad's Land. "

C'est en discutant à 5000m d'altitude avec Guillaume, peut-être sous l'effet délirant du manque d'oxygène, qu'il nous parut évident de devoir partager cette expérience avec d'autres voyageurs-traileurs!

RENDEZ-VOUS EN HIMALAYA!

NOMAD'S LAND
The trailblazing company



NOMAD'S LAND
The trailblazing company