



NÉPAL

LE ROYAUME DU HAUT MUSTANG

07- 23 JUILLET 2024



NOMAD'S LAND

The trekking company

NAMASTE

Le Népal est un pays formidable pour qui décide de mettre ses préjugés de côté et ouvrir les yeux différemment. 60 ethnies parlant 123 langues se partagent entre deux religions principales, l'hindouisme et le bouddhisme.

On y parle le népalais, langue d'origine sanskrite, apparentée à l'hindi et utilisant le système d'écriture dévanagari.

Pays de tous les extrêmes, il possède une géographie pour le moins atypique. Une longueur moyenne de 800 kilomètres pour une largeur de 200 kilomètres, ayant une altitude s'échelonnant de 60 mètres à 8848 mètres...C'est effectivement sur ces terres que se trouve le *Sagarmatha* (Everest), partagé avec le Tibet.

Ces brusques variations d'altitude entraînent une diversité exceptionnelle de paysages. Plaines, collines, jungles et montagnes se côtoient sans complexe, faisant de la république une destination idéale pour tout amoureux de la nature.

La spiritualité n'est quant à elle pas en reste. La vie sociale se déroule au gré des festivals religieux et autres célébrations de divinités hindouistes. Le bouddhisme, profondément ancré dans les montagnes, quant à lui offre une autre vision du monde, où l'avoir ne serait pas un but en soi.

Le Népal, un pays où s'instruire et s'émerveiller de la nature vont de paire...



VOTRE VOYAGE EN BREF.

- 19 JOURS/ 18 NUITS
- JOURS DE TREKKING : 13
- GUIDES : FURBA ET GUILLAUME
- HÉBERGEMENT EN : LODGE & HOTEL
- VOYAGE AXÉ : DÉCOUVERTE, RANDONNÉE, SPIRITUALITÉ.
- POINT CULMINANT: 4170 M. /COL DU MUY-LA
- NIVEAU : MODÉRÉ

Explorez le mystique royaume du haut Mustang lors d'une aventure de 19 jours. Il s'agit d'une enclave Tibétaine dans l'Himalaya Népalais dont la monarchie fût abolie en 2008 au profit de la république Népalaise. Veritable témoin vivante de la culture tibétaine, cette région en dehors de l'espace et du temps conserve des traditions et une culture millénaire farouchement protégée par le royaume rendu seulement accessible aux étrangers en 1991.

Chaque étape du trek vous réserve une aventure unique, que ce soit la traversée mouvementée de la rivière Dhechyang Khola, la descente vertigineuse le long d'un gigantesque promontoire offrant des vues à couper le souffle sur les cheminées de fées, ou encore l'ascension jusqu'au col du Gyu La pour une vue panoramique inoubliable. Vous visiterez des villages préservés, découvrirez des fresques millénaires dans des ermitages creusés dans les falaises, et explorerez des sanctuaires hindouistes et bouddhistes où le spirituel et le naturel se rencontrent.

Ce voyage allie l'aventure au mystique, en vous plongeant dans des paysages uniques et des expériences culturelles authentiques. Chaque journée vous offrira un nouvel émerveillement, une nouvelle découverte, et des souvenirs qui resteront gravés à jamais.

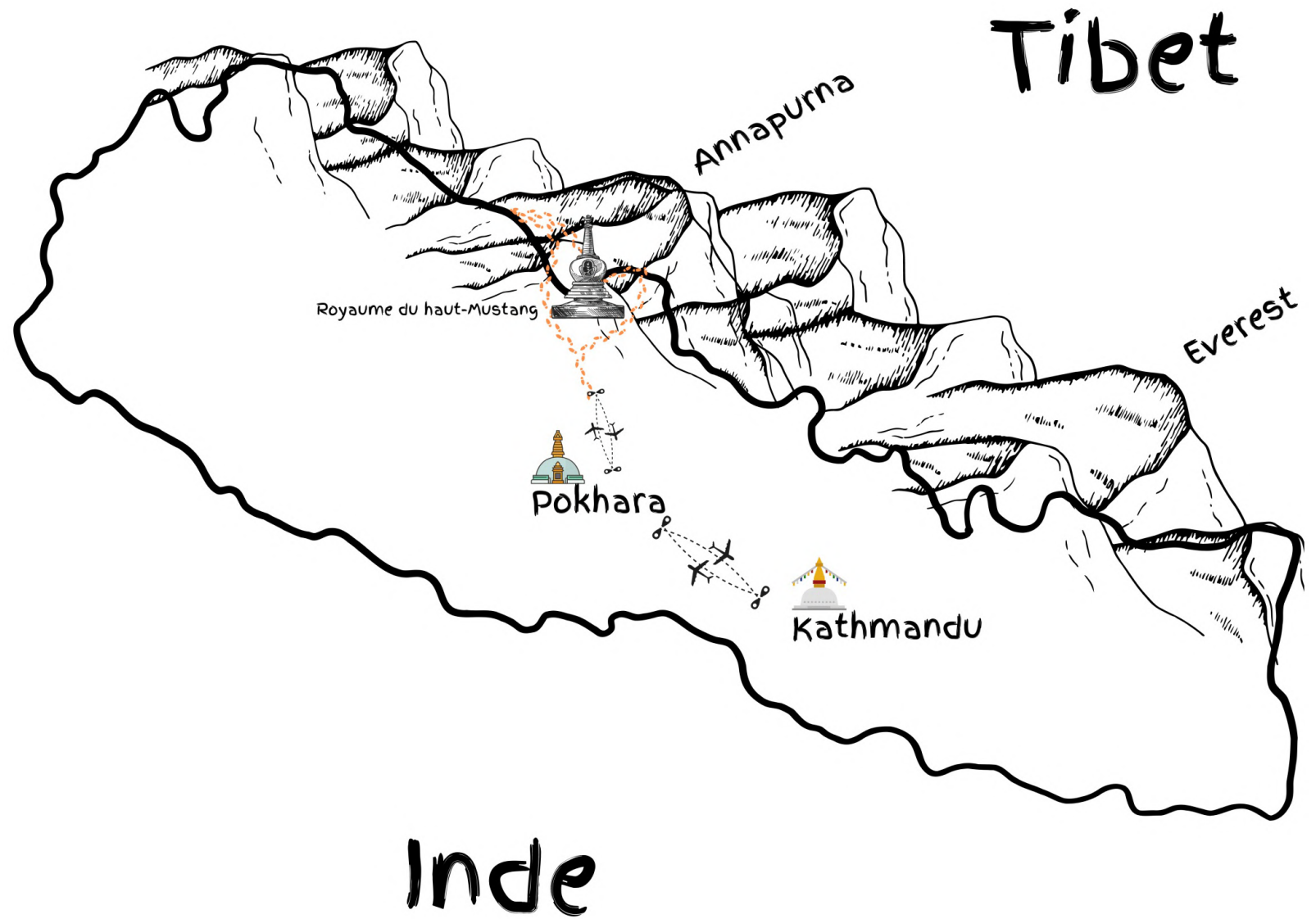
Furba et Guillaume, les fondateurs de Nomad's Land, accompagnent personnellement ce voyage afin de vous offrir une expérience personnalisée et exclusive dans cette région en dehors de l'espace et du temps.

**DÉCOUVRONS VOTRE
ITINÉRAIRE EN DÉTAIL !**





VOTRE PARCOURS



ITINÉRAIRE

JOUR PAR JOUR

JOUR01: Arrivée

Arrivée à Kathmandu. Accueil par Furba et Guillaume. Nous vous conduisons dans un hôtel d'exception situé dans le quartier Tibétain de Kathmandu. Dîner d'accueil avec vue sur le stupa de Bodnath, emblème du bouddhisme à travers le monde.

JOUR02: Transfert vers Pokhara

Transfert aérien en milieu de matinée vers la petite ville de Pokhara. Reste de la journée libre. Furba et Guillaume se tiennent à votre entière disposition si vous désirez faire une activité particulière.

JOUR03: Arrivée dans le Mustang...

Embarquez pour un vol palpitant d'environ 20 minutes en direction de Jomsom (2720m), un vol soumis aux caprices de la météo et aux subtilités opérationnelles. Contemplez les Gorges de la Kali Gandaki, les plus profondes du monde, encadrées par le massif imposant des Dhaulagiri à l'ouest et des majestueux Annapurnas à l'est. Notre périple commence par une première rencontre avec le village animé de Jomsom, pont entre les vallées sud et nord, imprégné de culture tibétaine. Par la suite, nous marchons à travers la vallée de la Kali Gandaki, au pied des imposants Nilgiris (7061m). Jusqu'à Kagbeni, le lit de la rivière s'étend largement et est souvent balayé par les vents. Nous arrivons à Kagbeni (2800m), un magnifique village fortifié à l'architecture tibétaine, porte d'entrée du Mustang.

JOUR04: Kagbéné (2800m.) - Samar (3660m.) - transfert en voiture.

Votre périple commence à Kagbéné, à 2 800 mètres d'altitude, où la majesté des montagnes annonce l'aventure qui vous attend. Au lever du soleil, vous prenez place dans une jeep robuste, prêt à défier les routes escarpées et sinueuses qui vous mèneront vers le village de Samar, perché à 3 620 mètres d'altitude. Le trajet de 50 kilomètres est une expérience en soi, avec des virages vertigineux offrant des vues panoramiques à couper le souffle. La jeep serpente à travers les vallées, et chaque tournant révèle de nouveaux sommets enneigés.

En fin de journée, vous arrivez à Samar, où l'air pur de la montagne vous rappelle que vous êtes loin de l'agitation urbaine.

JOUR05: TREK Samar (3660m.) - Gheling (3440m.)

Après le petit-déjeuner, vous partez pour une journée de marche jusqu'au village de Gheling, situé à 3 440 mètres d'altitude. Cette randonnée de 15 kilomètres vous emmène à travers des paysages lunaires. Les sommets enneigés se dressent en toile de fond, tandis que les vents du désert balayent la région.

En fin d'après-midi, vous atteignez Gheling, où l'air est rempli de sérénité. Vous vous installez dans votre logement, entouré par les montagnes et les chants des moines. Le dîner vous offre l'opportunité de savourer des plats traditionnels, vous permettant de goûter à la culture locale.

JOUR06: TREK Gheling (3440m.) - Dhakmar (3820m.)

Le troisième jour commence avec le lever du soleil à Gheling, un village paisible à 3 440 mètres d'altitude. Après un petit-déjeuner nourrissant, vous partez pour Dhakmar, situé à 3 820 mètres d'altitude. Une belle journée de marche de 10 kilomètres.

Votre chemin vous mène à travers des sentiers escarpés, bordés de murs de prière et de mani (pierres gravées de mantras bouddhistes). Vous passez devant des monastères centenaires. Les paysages se transforment, devenant de plus en plus majestueux à chaque pas. Les montagnes semblent toucher le ciel.

En fin d'après-midi, vous arrivez à Dhakmar, un village préservé où le temps semble s'être arrêté. Vous vous installez dans votre logement, qui offre une vue panoramique sur les sommets.

JOUR07: TREK Dhakmar (3820m.) - Lo Manthang (3840m.)

Le quatrième jour débute à Dhakmar, un lieu de contemplation à 3 820 mètres d'altitude. Vous commencez votre marche vers Lo Manthang, la capitale du royaume de Mustang, qui se trouve à 3 840 mètres d'altitude, en passant par Ghar Gumpa. Cette journée de marche de 15 kilomètres vous conduit à travers des vallées profondes et des paysages uniques. Vous visitez le monastère de Ghar Gumpa l'un des plus vieux monastères du Népal (11ème siècle), un lieu de méditation et de prière. Le chemin vous mène ensuite à Lo Manthang, où les montagnes entourent la ville comme des gardiens bienveillants.

En fin de journée, vous arrivez dans la ville fortifiée de Lo Manthang, où les monastères, les stupas et le palais royal témoignent de la richesse spirituelle de la région.



ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

JOUR 08: Journée de visite à Lo-Manthang

La cinquième journée se déroule entièrement à Lo Manthang, à 3 840 mètres d'altitude. Il n'y a pas de randonnée prévue, aujourd'hui il s'agit d'une journée de visite au cœur du royaume de Mustang. Vous explorez la ville historique, où chaque rue est un voyage dans le temps. Les monastères locaux, ornés de fresques anciennes et de statues bouddhistes, respirent la sagesse et la tranquillité. Le palais royal est un témoignage vivant de l'histoire de Lo Manthang, et vous découvrirez comment la spiritualité et la royauté sont étroitement liées dans cette région. Les ruelles étroites et sinueuses vous invitent à la contemplation.

JOUR 09: Lo-Manthang (3840m.) - Yara (3850m.)

Après une nuit de repos à Lo Manthang, votre aventure continue vers Yara, à une altitude de 3 850 mètres. La journée de marche couvre environ 12 kilomètres

Vous empruntez des sentiers anciens, traversant des stupas et des murs de prière. Les montagnes qui vous entourent créent un paysage d'une beauté à couper le souffle, évoquant la majesté naturelle de la région.

En fin de journée, vous atteignez Yara, un village isolé niché au cœur de la montagne.

JOUR 10 : Yara (3850m.) - Tange (3350m.)

Au dixième jour de votre voyage, vous quittez Yara à 3 850 mètres d'altitude pour vous diriger vers Tange, situé à 3 350 mètres. Cette journée de marche s'étend sur 14 kilomètres, avec une descente de 500 mètres, et offre une aventure continue à travers des paysages naturels spectaculaires. Le sentier serpente au travers de canyons profonds, vous permettant de traverser des murs de prière et de passer devant des monastères qui vous rappellent sans cesse la spiritualité des lieux. Les montagnes environnantes veillent silencieusement sur votre voyage. En fin d'après-midi, vous atteignez Tange, où l'air pur et l'atmosphère paisible de la montagne enveloppent ce petit village.

JOUR11: Tange (3350m.) - Chhusang (2950m.)

La journée la plus longue de l'itinéraire vous attend! Vous quittez Tange, à 3 350 mètres d'altitude, pour vous rendre à Chhusang, à 2 950 mètres. Cette journée de marche descend de 400 mètres en traversant des gorges impressionnantes et des formations rocheuses remarquables. Le son apaisant de la rivière Kali Gandaki accompagne votre arrivée à Chhusang, un village situé au bord de l'eau. Vous vous installez dans votre logement, avec une vue sur les formations rocheuses rouges caractéristiques de la région. Le dîner vous permet de savourer les délices locaux, une expérience culinaire qui vous rappelle la simplicité et l'authenticité de la vie en montagne.

JOUR 12: Chhusang (2950m.) - Muktinath (3760m.)

Une longue montée à travers des paysages spectaculaires vous mène au col du Gyu La (4050m), où la vue panoramique sur le Dhaulagiri (8167m), le Nilgiri (7061m) et le Tilicho Peak (7134m) vous coupera le souffle. Nous rejoignons ensuite le sentier descendant du col du Thorung, célèbre pour le circuit des Annapurnas, avant d'arriver à Muktinath. Là-bas, des sanctuaires hindouistes et bouddhistes coexistent harmonieusement : un temple-pagode dédié à Vishnou, un monastère bouddhiste et une énorme statue de Guru Rinpoche sont à contempler à votre arrivée.

JOUR 13: Muktinath (3760m.) - Jomsom (2760m.)

Nous voici déjà sur notre chemin de retour, une longue descente dans une vallée aride nous amène vers Jomsom d'où nous prendrons notre vol de retour vers Pokhara. Une dernière journée de trekking dans un paysage lunaire à l'ambiance irréelle. Dernière nuit dans le royaume du mustang dans un hébergement prônant authenticité et confort.

JOUR 14: TRANSFERT VERS POKHARA

Vol matinal pour Pokhara et fin de journée libre dans la cité lacustre. Nous nous tenons à votre entière disposition si vous désirez que nous vous organisions l'une ou l'autre activité.



ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

JOUR 15: TRANSFERT VERS KATHMANDU

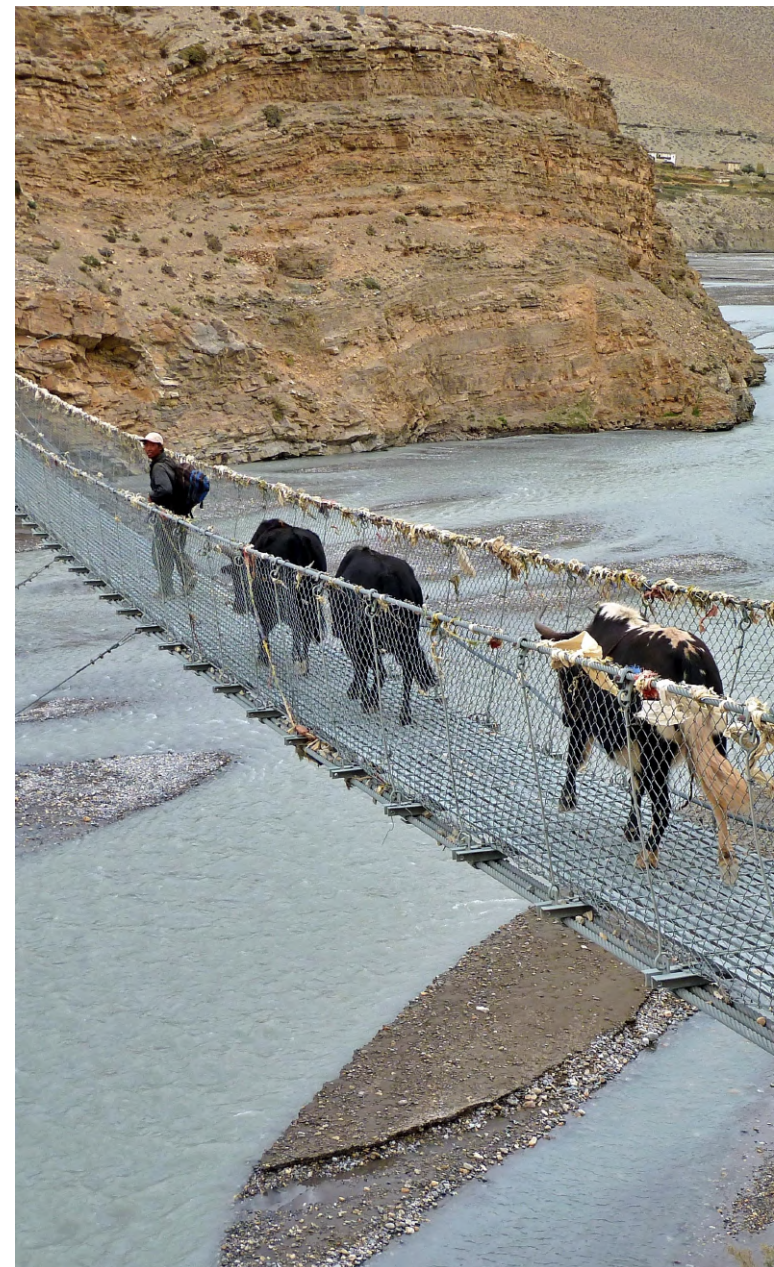
Vol en milieu de matinée pour Kathmandu, reste de la journée libre. Si vous désirez l'un ou l'autre souvenirs, nous vous indiquerons où trouver la perle rare.

JOUR 16 : VISITE DE KATHMANDU.

Visite des 2 cités états de la vallée de Katmandou : Lalitpur, Basantapur. Nous serons accompagnés d'un guide francophone nous contant les heures de gloire de chacune de ces cités forgées entre histoires et légendes. Un temps sera accordé afin que chacun s'imprègne des différentes atmosphères.

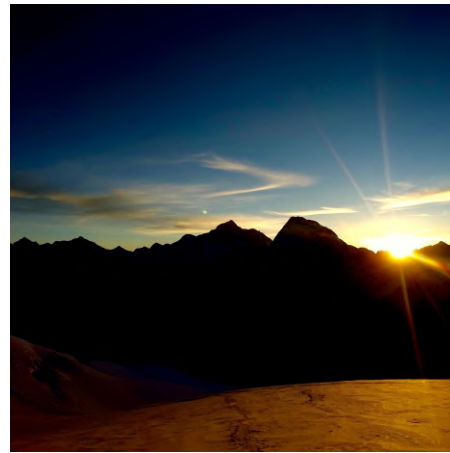
JOUR 17 : TRANSFERT À L'AÉROPORT ET FIN DE NOS SERVICES.

Ce programme est sujet aux conditions météorologiques changeantes de la région. Pendant la saison des pluies, il est important de prendre en compte la possibilité d'annulation des vols. Dans de telles circonstances, nous adapterons notre itinéraire en optant pour un voyage en jeep privée jusqu'à Jomsom. Cette alternative nous permettra de continuer notre aventure de manière sécurisée et fiable, en tenant compte des défis météorologiques potentiels.





VOTRE VOYAGE EN PHOTOS



INFORMATIONS PRATIQUES

PRIX
3190 €

Par personne et à partir de 4 participant(e)s

EST INCLUS

- Voyage francophone encadré par Furba (Népal) et Guillaume (Belgique), fondateurs de l'agence de trek Nomad's Land.
- Transferts aéroport
- 4 billets d'avion domestique (KTM-PKR/ PKR-JOM/ JOM-PKR/ PKR-KTM)
- Tous les transports terrestres privés
- Permis d'accès pour le haut-Mustang
- Permis d'accès dans le parc naturel de l'Annapurna
- Logement en B&B supérieur à Kathmandu et Pokhara.
- Logement en hotel d'exception à Jomsom et Kagbéní.
- Pension complète* du jour 03 au jour 13
- 1 porteur pour 2 personnes
- Journée de visite de Kathmandu avec transport privé et guide francophone.
- Repas d'accueil le premier soir
- Welcome pack

* La pension complète comprend un petit-déjeuner, déjeuner, diner. Nous incluons également boisson chaudes lors des pauses & repas (EXCEPTÉ les café machine en altitude.), la nuitée en chambre double. un complément énergétique sous forme de fruits secs est également fournis pour le trekking.

LES VOYAGES ACCOMPAGNÉS PAR GUILLAUME & FURBA SONT DES SÉJOURS EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS, SUR DES ITINÉRAIRES QU'ILS ONT COMPOSÉ ET CONNAISSENT PARFAITEMENT. TOUT AU LONG DU PÉRIPLÉ, FURBA & GUILLAUME PARTAGENT AVEC VOUS LEUR PASSION ET CONNAISSANCE DU PAYS POUR VOUS ASSURER UNE IMMERSION TOTALE DANS LA CULTURE LOCALE. GUILLAUME ÉTANT BILINGUE NÉPALAIS/FRANÇAIS ET FURBA CURIEUX DE TOUT, ILS FAVORISENT LES ÉCHANGES ENTRE VOUS ET LES POPULATIONS LOCALES.

N'EST PAS INCLUS

- Vol international
- Assurances
- Snacks, sodas, boissons alcoolisées.
- Lunch et soupers à Kathmandu (Compter entre 5 et 10 \$ le plat.)

OPTIONS

- Sac de couchage: 3 €/ jour.
- Supplément single hors trek : 300 €

NOTRE POLITIQUE DE TARIFICATION

Il n'est pas rare que les prix qu'affichent d'autres agences Népalaises mentionnent uniquement les prestations terrestres et logements, ajoutant en supplément permis spéciaux et transport aérien et parfois nourriture.

Soyez donc vigilant lorsque vous effectuez votre étude de marché.

Les prix que nous indiquons incluent vols, permis spéciaux, pensions complète etc. Un tarif sans surprise!

Nos prix sont à partir de : cela signifie le coût minimum à partir duquel le voyage peut se réaliser. Les variantes étant le nombre de participants, les changements de tarification du l'instabilité politique du pays (permis de trek, essence, taux de change extrêmement variable de la roupie népalaise par rapport à l'euro/dollars.)

Nous sommes ouverts à la discussion quant à la soustraction de l'un ou l'autre service afin de rendre votre voyage plus économique.

À bientôt dans l'Himalaya.



NOMAD'S LAND

The trekking nomad's

ORGANISATION GÉNÉRALE

NOTRE ÉQUIPE ENCADRANTE

Furba et Guillaume accompagnent ce voyage.

Un ou plusieurs porteurs, en fonction de la taille du groupe.

LES DÉPLACEMENTS

Jeep/Minibus/bus privé pour les déplacements sur route à l'intérieur du pays.
Si votre voyage l'inclus, avion domestique pour les déplacements par les airs.

L'HÉBERGEMENT

À Kathmandu : hébergement en hôtel trois étoiles dans le quartier de Bodnath.

Durant le trekking : lodge : niveau de confort sommaire et rustique sur ce circuit. (Excepté à Jomsom et Kagbéné.)

Pour votre confort, il est indispensable de prévoir un bon duvet.

Dans tous les lodges, les sanitaires demeurent la partie la plus rustique !
Douches payantes, mais souvent tièdes, car chauffées uniquement à l'énergie solaire. Prévoyez des sandales légères.

Au-dessus de 3 000 mètres d'altitude, vous pouvez commander des bassines d'eau chaude, moins gourmandes en énergie, ce qui vous évitera sans doute aussi de vous enrhummer ! Toilettes séparées ou dans le lodge.

Dans les lodges qui disposent d'électricité possibilité de charger les batteries (payant : comptez entre 100 et 400 roupies en fonction de l'endroit.) et, parfois connexion Wi-Fi avec un faible débit (payant également).

Les nuits sous tente sont glaciales et précaires, un vrai goût d'expé! Soyez sûr(e) d'avoir un sac de couchage adéquat.



ORGANISATION GÉNÉRALE

LES REPAS

Dîner et petit déjeuner pris en lodge.

Nous nous efforçons de faire varier les repas (menus groupes) entre chaque lodge. Cependant, les hindouistes et les bouddhistes sont le plus souvent végétariens. On mange donc peu de viande ou de poisson. Les plats sont à base de pâtes, riz, pommes de terre, lentilles, etc.

Quant au repas de midi, il s'agit d'une véritable pause, relativement longue. L'occasion de déguster le traditionnel daal-bhat, à base de riz et de lentille. Repas idéal comprenant tous les apports nécessaires pour le corps. Le rythme de marche ne correspond donc pas à celui généralement adopté en randonnée, où la halte de midi est courte. À bon entendre.

Lors de votre trekking, un complément de vivres énergétiques est fourni sous forme de fruits secs. Vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.

Boissons : pendant le trekking, le thé/café soluble est servi aux repas ainsi que durant les différentes pauses de la journée.

Les autres boissons, y compris l'eau minérale, restent à la charge des participants. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les lodges, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez l'achat de bouteilles en plastique, qu'il faut ensuite recycler.



ORGANISATION GÉNÉRALE

LE TRANSPORT DES BAGAGES

À partir de deux voyageurs nous engageons un porteur. Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement ses affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le reste de l'équipement est transporté par les porteurs jusqu'à l'hébergement suivant.

Nous demandons à chacun de n'avoir qu'un sac, qui sera confié aux porteurs (13 kg au maximum.)

Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Kathmandu/Pokhara et de les récupérer à votre retour de trekking.

LES PORTEURS

Lors des débuts de Nomad's Land, Guillaume, le co-fondateur, était fermement opposé à utiliser les services des porteurs. Il voyait cela comme une forme de colonialisme, une exploitation de l'ouest sur les populations défavorisées.

Avec les années et l'expérience, il s'est vite aperçu que premièrement, le portage humain, seul et unique moyen de transporter des marchandises dans l'Himalaya, est une des traditions népalaise.

Deuxièmement, les porteurs avec qui nous travaillons ne portent jamais plus que ce que les fondateurs Furba et Guillaume sont capables de porter, c'est-à-dire 20 kg.

De plus nous fournissons à notre staff des équipements de qualité, ils sont assurés contre les éventuels accidents et ils évoluent dans un cadre de travail sain et positif ou chacun(e) est respecté(e) sans discriminations.

Le salaire qu'ils (elles) gagnent durant les saisons de treks sont largement supérieur à la moyenne des salaires Népalais; cela leur évite donc de se rendre à l'étranger pour gagner leur vie.

Nous travaillons toujours avec les mêmes porteurs en qui nous avons pleinement confiance, et qui au fil des années, sont devenu membres de la grande famille Nomad's Land.

LES DEVISES

La devise est la roupie népalaise (NPR).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 130 NPR.

Nous vous conseillons d'emporter des euros ou des dollars US, que vous pourrez aisément changer à Katmandou.

Vous trouverez également des distributeurs automatiques de billets (DAB), les retraits sont généralement plafonnés à 30 000 NPR, l'équivalent d'environ 230 €.

De très nombreux commerçants acceptent les cartes bancaires (souvent avec un prix majoré de 4,5 %)

LES VOLS

Il n'existe pas de vols directs au départ de l'Europe pour rejoindre Kathmandu.

Les compagnies aériennes suivantes desservent Kathmandu au départ de Bruxelles/ Paris/ Amsterdam/ Genève: Thai Airways, Qatar Airways, Etihad Airways, Oman Air, Air India et Turkish Airlines, avec une escale pour chacune des compagnies dans leur hub respectif.



ORGANISATION GÉNÉRALE

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES AVANT LE DÉPART.

→ Posséder un passeport valide 6 mois après la date de retour en Belgique.

→ Posséder un visa :

° L'obtenir à l'avance dans la représentation consulaire Népalaise présente dans votre pays. (Fortement recommandé, car pas d'attente lors de l'arrivée à Kathmandu.)

° L'obtenir à l'arrivée. Veuillez vous munir de la somme en euros et en espèces pour le règlement du visa. Vous pouvez remplir le formulaire d'obtention du visa à l'avance [sur ce site](#).

30 € pour une durée maximale de 15 jours sur place.

50 € pour une durée maximale de 30 jours sur place.

125€ pour une durée maximale de 90 jours sur place.

COMMENT S'INSCRIRE?

Une fois que vous en faite la demande, nous vous envoyons la fiche d'inscription au voyage que nous vous prions de nous renvoyer avec la photocopie couleurs des pages administratives de votre passeport, ainsi qu'une photo d'identité. Ces documents sont obligatoires pour vous délivrer le permis de trekking.

Les mineurs européens sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

LA SANTÉ

Pas de vaccins obligatoires.

Mais la vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

→ PALUDISME

Selon l'Institut Pasteur, le paludisme est présent toute l'année dans les zones rurales du Teraï situées le long de la frontière avec l'Inde.

Absence de risque dans le reste du pays y compris Kathmandu, Pokhara et lors des treks himalayens, mais en début et fin de circuit, les régions traversées peuvent présenter quelques risques de transmission.

Prévoir en complément, à titre préventif, une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

→ DENGUE

La dengue est présente dans le Teraï. Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.



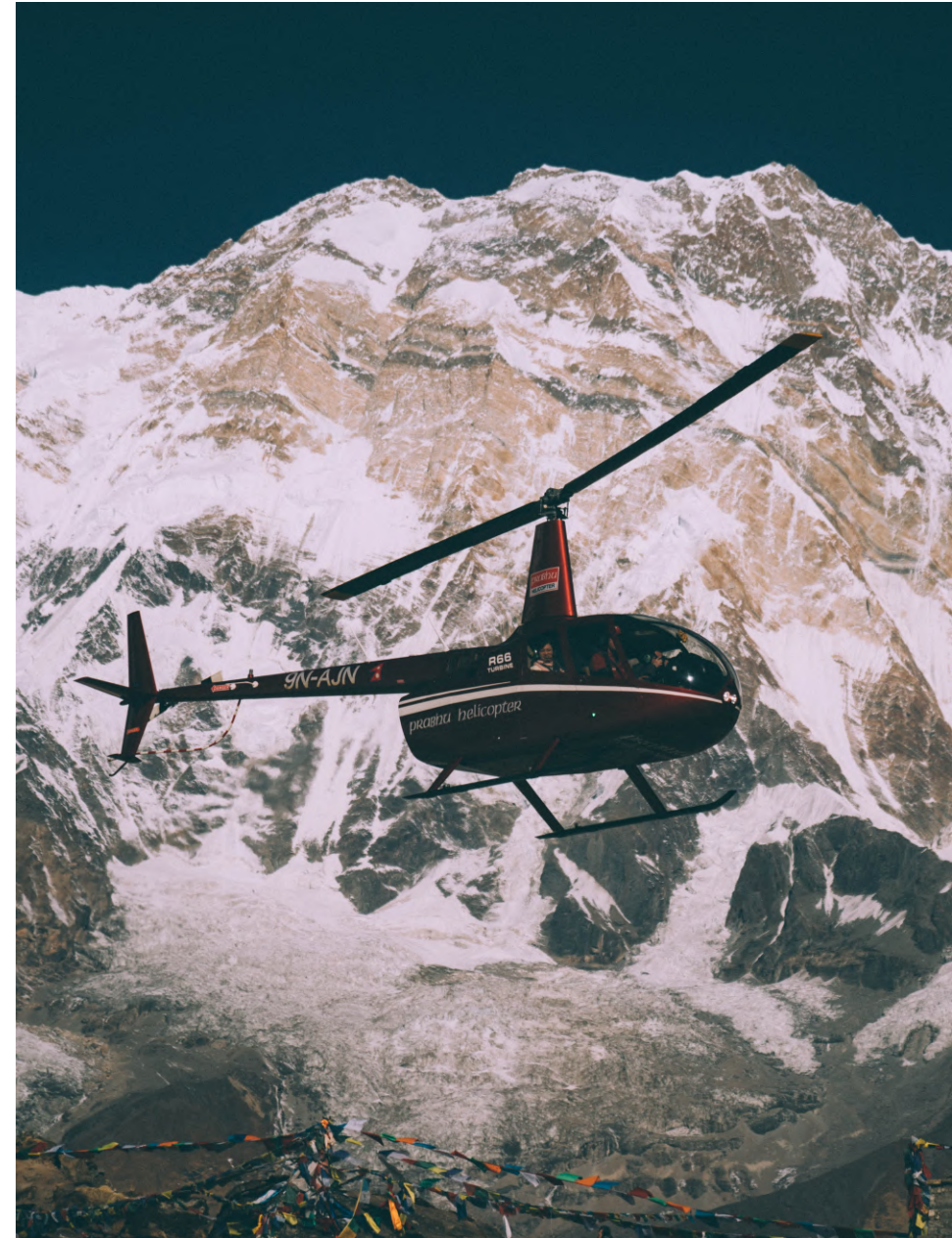
ORGANISATION GÉNÉRALE

ASSURANCES

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants, ils peuvent prendre du temps à organiser et sont dépendants de la météo, les hélicoptères ne volant que dans de bonnes conditions. L'assurance relève de la responsabilité des voyageurs. A défaut, ils doivent financer eux-même le coût des recherches et/ou du rapatriement. Veuillez noter qu'au Népal, les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés.

Il est impératif de lire soigneusement les clauses de votre contrat d'assurance. Ce ne sont pas toutes les assurances voyages qui couvrent les frais de recherche et d'évacuation en montagne, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit. Être assuré pour un rapatriement implique le plus souvent uniquement la prise en charge du transfert à partir d'un hôpital vers votre pays de résidence. Cela ne couvre pas nécessairement les recherches en montagne et les frais d'évacuation vers un hôpital.

De même, parfois, seuls les accidents sont couverts et non les maladies, comme le mal des montagnes. La souscription d'une autre assurance est indispensable pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Kathmandu. Une assurance de voyage peut également vous assurer pour votre voyage. Connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance permet une intervention beaucoup plus rapide des secours. C'est pour cela que nous vous demandons de nous fournir toutes vos coordonnées d'assurance dans la fiche d'inscription. En cas d'urgence, nos équipes disposent de tous les renseignements nécessaires pour intervenir rapidement.



ORGANISATION GÉNÉRALE

L'ESSENTIEL À EMPORTER POUR VOTRE VOYAGE DANS LE ROYAUME DU HAUT-MUSTANG

Fervent défenseur du concept « voyager léger » nous ne vous encourageons jamais à vous surcharger en accessoires de mode inutiles. Ce qui suit est donc le strict minimum à avoir dans son sac. Libre à vous d'y rajouter différentes affaires selon vos envies. Gardez en tête que le sac que vous donnerez à porter ne peut dépasser les 10-13 kilos.

Les éléments marqués d'une () sont trouvables à moindre coût à Kathmandu, inutile de vous ruiner avant le départ!*

CLIMAT

Les saisons sont identiques à l'Europe à l'exception près qu'une saison des pluies prend place de juin à septembre.

D'un point de vue physique, le Népal peut être divisé en trois zones (ceintures) grossièrement orientées est-ouest : la zone montagneuse, la zone des collines et la région du Téraï.

L'altitude varie de 60 mètres dans le Téraï à 8 849 mètres avec l'Everest. Cet énorme dénivelé entraîne une grande diversité de climats et de terrains :

→ Subtropical dans les plaines du Téraï qui bordent l'Inde au sud, traversées par un système de trois rivières majeures qui appartiennent à la bordure Nord des plaines indo-gangétiques.
15° min./ 45° max

→ Tempéré dans la région centrale de montagnes basses et de collines 5° min./ 30° max.

→ Froid et sec dans la région des hautes montagnes de l'Himalayas - 20° min./ 15° max.

- 1 sac/valise avec vos affaires de voyage.
- Un sac mou type vide d'air à remettre au porteur lors du trekking.
- Un sac à dos randonnée à la journée.
- 1 sac de couchage (confort 5°C).* (*possibilité d'en louer pour 3€/jour*)
- 1 tenue complète et chaude pour les soirées; après une journée de marche il est agréable de mettre des vêtements secs.*
- Chaussures de rechange, style Crocs, ou sandales confortables *
- Gourde de 2 litres ou camel back.*
- Le jour du passage du col du Gyu-La, l'idéal serait d'avoir une autonomie de 3 litres par personne.*
- Protection contre le soleil : chapeau, bob, crème 50, protection des lèvres. *
- Lunettes de glacier couvrantes.
- Lampe frontale de bonne facture ayant une autonomie de 4 heures minimum * (Petzl, Black Diamond)
- Affaires de toilette*
- Pharmacie personnelle (*nous transportons également une pharmacie orientée entorse/désagréments intestinaux.*)
- Veste coupe-vent/impermeable style "gore-tex"
- Veste chaude, style "doudoune" en plumes*
- Chaussures montantes de randonnée.
- Polaires*
- Sous-couches thermiques type merino*
- Chaussettes épaisses et respirantes*
- Bâtons de marche si nécessaires → Buff (Echarpe-Bonnet)
- Bonnet.*
- Pantalons légers de randonnée*



ORGANISATION GÉNÉRALE

POURBOIRES

Bien que nos équipes soient très bien payées et disposent d'une assurance en cas d'accident, le pourboire fait partie intégrante des coutumes népalaises. Très apprécié par les guides et porteurs, il est considéré comme un geste de gratification du client envers la prestation de l'équipe népalaise.

Il est pour cela très important que la somme soit remise par le client et non incluse dans le prix que ce dernier paye à Nomad's Land. Il s'agit d'un échange direct entre l'équipe Népalaise et le client sans l'intermédiaire de l'agence.

Voici donc un petit tableau pour vous aider à vous y retrouver dans l'estimation du pourboire à remettre.

Il est évident que ce n'est pas une obligation si la prestation n'était pas à la hauteur de vos attentes.

Pour faciliter le calcul nous comptons en semaine en arrondissant à la semaine supérieure dès le 4^{ème} jour.

A titre d'exemple :

- 12 jours → 2 semaines
- 17 jours → 2 semaines

Veuillez noter que les sommes mentionnées ci-dessous sont une base. Rien ne vous empêche de donner plus.

The sky is the only limit...

TREK EN LODGE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	30 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK EN LODGE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	35 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	40 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	50 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREKKING PEAK-SUMMIT BONUS (la somme est réunie par le groupe)	150-200 € POUR LE GUIDE D'ALTITUDE 100-150 € POUR L'AIDE GUIDE



LE NÉPAL EN BREF

POPULATION
35 MILLIONS

CAPITALE
KATHMANDU

LANGUE
NEPALI
BONJOUR/NAMASTE

DEVISE
ROUPIE NEPALAISE
1€ / 130 NPR

RELIGION
HINDOUISME
BOUDDHISME

ELECTRICITE
220VOLTS/50HZ
HEURE
+4H45/+3H45

POINT CULMINANT
MT SAGARMATHA
(EVEREST)
8848M.

Voyager au Népal, c'est prendre le temps, et accepter que tout peut arriver, ou ne pas arriver...

Il s'agit d'un pays où le présent seul compte. Hier n'existe plus et demain pas encore. Dans ce genre de conditions, il est effectivement compliqué pour nos équipes de vous garantir déroulement rigoureux du programme à la minute près...

Mais comme le disent les Népalais : « A l'intérieur d'un problème, il n'y a pas de problèmes... ».

Prendre son mal en patience est un des rituel de ce magnifique pays dont la devise est : « Bistari djanous »... Comprenez « Vas-y doucement ».

Ne surtout pas s'énerver, et garder le sourire en toute circonstance sont les clefs des relations sociales dans ce pays.

Trois facteurs peuvent ralentir le cours des choses dans la nation himalayenne :

- Facteur culturel : Lors des nombreuses fêtes et festivals que compte la liturgie Hindouiste et Bouddhiste, tout le monde rentre dans son village, provoquant de sérieux embouteillages sur les routes de montagnes.

- Facteur politique : Le Népal est connu pour son instabilité politique, accompagnée de nombreuses grèves, bloquant l'entrée ou la sortie de Katmandou. Rien de dangereux cependant pour les voyageurs, juste un peu de retard sur le programme.

- Facteur climatique : Lorsqu'il pleut, certaines routes sont tout bonnement impraticables, ou fortement endommagées, forçant les utilisateurs à trouver d'autres alternatives...

Par moment les trois facteurs se conjuguent, il ne reste plus qu'à imiter nos hôtes ; s'asseoir, boire un thé et deviser de choses et d'autres tout en s'esclaffant à chaque fin de phrases.

Au Népal on ne badine pas avec la pudeur : Les couples éviteront tout gestes de tendresse dans les lieux publics, et les femmes veilleront toujours à avoir les bras et jambes couvertes. Il en va de même pour les hommes, bien que (malheureusement) la société soit bien moins stricte avec eux.

Soyons relax, et laissons venir à nous la rencontre fortuite avec des Népalais désireux d'en savoir un peu plus à propos de nos modes de vie.

Ramro sanga djanouss... Bon voyage !



A PROPOS DE NOMAD'S LAND

WWW.NOMADSLAND.ASIA

INFO@NOMADSLAND.ASIA

FACEBOOK : @NOMADSLANDASBL

INSTAGRAM : @NOMADSLANDTREKKINGNEPAL

NOMADS LAND TREKS AND EXPEDITION PVT.LTD
BOUDDHA#6- TINCHULI, KATMANDU, NEPAL.

ANG FURBA SHERPA, CO-FOUNDER, TREKKING GUIDE
TEL : +977.985.119.95.28 (NEPAL & WHATSAPP)

GUILLAUME DERECK, CO-FOUNDER, TOUR LEADER.
TEL : +977.980.805.09.98 (NEPAL)&(WHATSAPP)
+32.474.672.614 (BELGIUM)

Lorsque Furba (Népal) et Guillaume (Belgique) se se rencontrent il y a 10 ans de cela à Katmandou, ils cliquent directement. Ils partagent la même vision de la vie et de l'amitié, et surtout une passion commune pour l'expédition en montagne. C'est donc naturellement qu'en 2016, ils décident de créer une agence de trekking à taille humaine. L'objectif de Nomad's Land est d'amener le voyageur curieux sur les chemins les moins connus de l'Himalaya tout en lui offrant l'opportunité de se rencontrer et de partager un moment de vie en compagnie d'ethnies montagnardes telles que les Sherpas, les Gurungs, les Rai, les Limbu...

Notre agence de trek est gérée comme une grande famille dont vous faites partie dès votre arrivée au Népal.

Nous n'allons pas à la montagne parce que nous y sommes obligés, nous y allons parce que nous aimons plus que tout être entourés par les déesses des neiges. La chaîne de l'Himalaya est dans notre ADN et nous souhaitons la partager avec nos trekkers au travers de notre travail professionnel et durable.



RENDEZ-VOUS DANS L'HIMALAYA...

NOMAD'S LAND
FURBA & GUIM.
The trekking company