



# NÉPAL

# PAL

**LA ROUTE DU**

**SEL**

**03-18 MARS 2024**



**NOMAD'S LAND**

The trekking company

# NAMASTE

Le Népal est un pays formidable pour qui décide de mettre ses préjugés de côté et ouvrir les yeux différemment. 60 ethnies parlant 123 langues se partagent entre deux religions principales, l'hindouisme et le bouddhisme.

On y parle le népalais, langue d'origine sanskrite, apparentée à l'hindi et utilisant le système d'écriture dévanagari.

Pays de tous les extrêmes, il possède une géographie pour le moins atypique. Une longueur moyenne de 800 kilomètres pour une largeur de 200 kilomètres, ayant une altitude s'échelonnant de 60 mètres à 8848 mètres...C'est effectivement sur ces terres que se trouve le *Sagarmatha* (Everest), partagé avec le Tibet.

Ces brusques variations d'altitude entraînent une diversité exceptionnelle de paysages. Plaines, collines, jungles et montagnes se côtoient sans complexe, faisant de la république une destination idéale pour tout amoureux de la nature.

La spiritualité n'est quant à elle pas en reste. La vie sociale se déroule au gré des festivals religieux et autres célébrations de divinités hindouistes. Le bouddhisme, profondément ancré dans les montagnes, quant à lui offre une autre vision du monde, où l'avoir ne serait pas un but en soi.

Le Népal, un pays où s'instruire et s'émerveiller de la nature vont de paire...



NOMAD'S LAND

The trekking company



# VOTRE VOYAGE EN DEUX MOTS...

***NOUS VOUS EMMENONS À LA DÉCOUVERTE D'UN NÉPAL PEU CONNU, EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS, À LA RECHERCHE DE RENCONTRES ET D'AUTENTICITÉ.***

***VOTRE VOYAGE SERA AXÉ SUR LES RENCONTRES, LES EXPÉRIENCES LOCALES ET LA FORMIDABLE NATURE QU'OFFRE CE PAYS...***

- ACCOMPAGNÉ PAR GUILLAUME
- 16 JOURS/15 NUITS
- 10 JOURS DE TREK
- GUIDE ANGLOPHONE
- LOGEMENT EN LODGE
- VOYAGE AXÉ NATURE-CULTURE
- POINT CULMINANT DEURALI-LA - 4000 M.

*Laissez-vous emporter par une aventure spirituelle inoubliable lors de vos 10 jours de marche à travers la légendaire vallée de la Gandhaki, au Népal. Cette ancienne route du sel, foulée autrefois par les marchands tibétains et l'explorateur Maurice Herzog, vous conduit de la luxuriante jungle aux hauts plateaux tibétains, offrant une symphonie envoûtante de paysages changeants.*

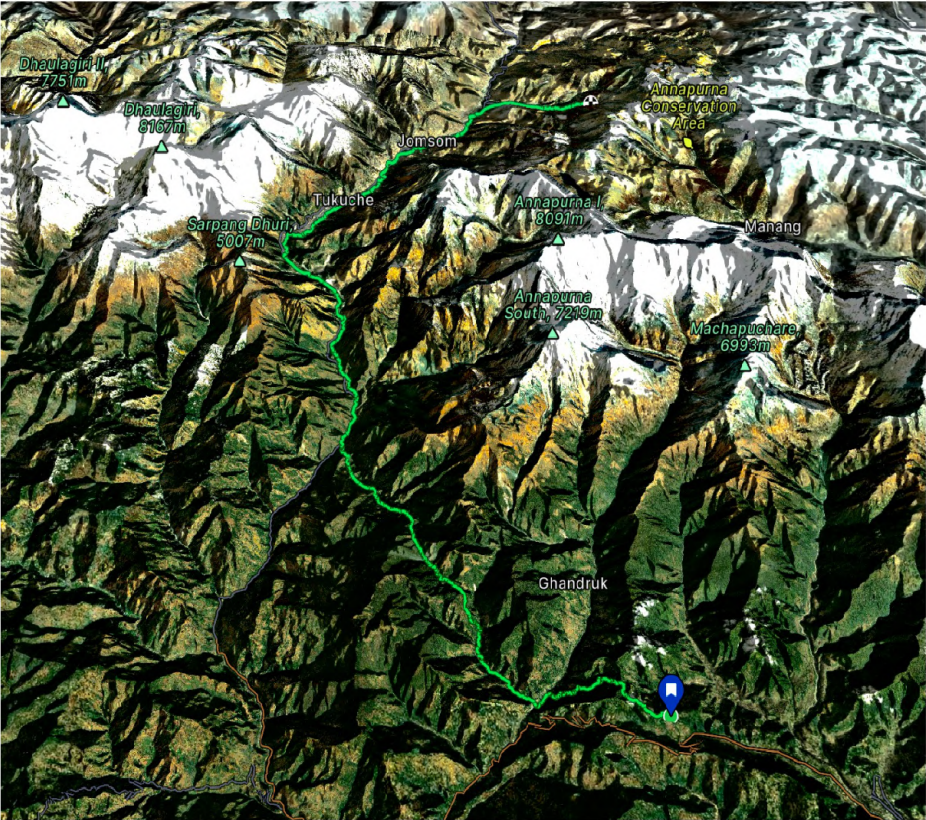
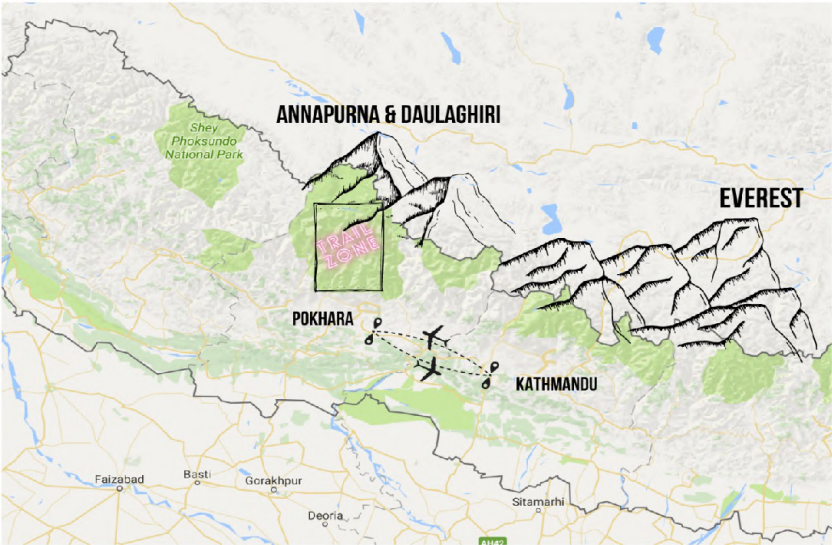
*Cette randonnée est bien plus qu'un simple périple. C'est une immersion dans le domaine des dieux et du vent, où chaque pas est guidé par la spiritualité et l'essence même de l'aventure. Les cultures et croyances qui peuplent la région s'entrelacent harmonieusement avec la nature environnante, créant une expérience profondément enrichissante.*

*Chaque souffle de vent rappelle votre connexion aux éléments, et chaque village traversé dévoile une facette unique de cette terre sacrée. Entre sommets majestueux et vallées mystiques, cette marche devient une exploration tant extérieure qu'intérieure, vous rapprochant de votre essence tout en découvrant la magnificence du monde qui vous entoure.*





# VOTRE TREK



## ITINÉRAIRE

### JOUR 01: Kathmandu

Arrivée à Katmandou et transfert à l'hôtel dans le quartier tibétain de Bodnath. Visite du stupa, emblème du Bouddhisme à travers le monde. Errance curieuse à travers les ruelles du quartier à la rencontre de ses habitants, commerces et restaurants.

### JOUR 02: Kathmandu

Visite des 2 cités états de la vallée de Katmandou : Lalitpur, Basantapur. Nous serons accompagnés d'un guide francophone nous contant les heures de gloire de chacune de ces cités forgées entre histoires et légendes. Un temps sera accordé afin que chacun s'imprègne des différentes atmosphères.

### JOUR 03: TRANSFERT VERS POKHARA

Départ pour Pokhara en avion dans la matinée. Reste de la journée libre dans la petite ville lacustre. Il s'agit de récupérer avant d'entamer le trekking. Nous nous tenons à votre entière disposition si vous désirez que nous vous organisions l'une ou l'autre activité.

### JOUR 04 : TREK

*Nayapu(960m.)-Ulléri(1960m.) – 6 heures/ + 1000m./- 20 m./ 12km.*

Départ matinal de Pokhara en Jeep privée et départ de la randonnée de Nayapul. Nous commençons dans une jungle relativement dense pour nous élever peu à peu vers les sommets himalayens.

### JOUR 05 : TREK

*Ulléri(1960m.)-Mohare danda(3320m.) – 7 heures/ +1360m./ 11km.*  
Une journée totalement en dehors des sentiers battus ; nous suivons une ancienne sente de bergers pour arriver sur le promontoire rocheux de Mohare Danda d'où la vue est tout simplement spectaculaire. S'offrent à notre regard le massif de l'Annapurna et le Dhaulagiri, toutes deux montagnes de plus de 8000 mètres.

### JOUR 06: TREK

*Mohare danda(3320m.) – Swanta(2400m.) – 5 heures/ - 920m./ 9km.*

Un parcours sur la crête de Poon hill pour rejoindre le petit village de Gorepani. De là un chemin en pente jusqu'au petit village de Swanta où le temps semble s'être arrêté.

### JOUR 07 : TREK

*Swanta(2400m.)- Tatopani (1190m.) - 6 heures./ - 1200m./ 12km*

Nous continuons à descendre dans la nature verdoyante pour rejoindre le petit village de Tatopani, connu pour ses sources d'eau chaude.

### JOUR 08: TREK

*Tatopani (1190m.) – Ghasa (2010m.) – 8 heures/ +1020m./ - 200m./ 14km*

Une magnifique journée à longer la rivière Gandaki. Nous changeons résolument d'ambiance, nous passons de la jungle luxuriante au plateau tibétain.

### JOUR 09: TREK

*Ghasa (2010m.) – Kalopani (2400m.) +600m./ -200m./ 13km./ 6heures.*

Aujourd'hui nous vous emmenons sur un itinéraire exceptionnel, peu emprunté des trekkers. Il s'agit du chemin qu'emprunta Herzog pour accéder au camp de base nord de l'annapurna. Une journée en dehors de l'espace et du temps.

### JOUR 10: TREK

*Kalopani (2400m.) - Marpha (2670m.) +570m./ -370m./ 20km./ 8 heures.*

Journée à la topographie plate, nous suivons le lit de la rivière et peu à peu, la végétation disparaît pour céder la place au vent et au monde minéral. Nuitée dans une auberge confortable à Kalopani.



## ITINÉRAIRE

### JOUR 11 : TREK

*Marpha (2670m.) – Kagbéni (2800m.) – 8 heures/ +1000m./ 870m./ 17km.*

Nous nous enfonçons un peu plus dans en pays Thakali, ethnie majoritaire peuplant la région. Nous traversons le petit village de Phalyak, en dehors de l'espace et du temps, où les tours classiques ne passent jamais, préservant cet écrin de culture Tibétaine du tourisme de masse. Nuit à Kagbéni, village frontière de l'ancien royaume du haut mustang.

### JOUR 12 : TREK

*Kagbéni (2800m.) – Muktinath (3760m.) – 10 heures/ +1200m./ -230m./ 11km.*

Notre assaut final vers le village le plus haut de tout cet itinéraire. Une douce montée entourée des chaines des Nilgiris et Dhaulagiri. Nous passons par le village Jhong, célèbre dans toute la vallée pour son ancien fort médiéval. Nuitée à Muktinath, lieu sacré de pèlerinage parmi les hindouistes et bouddhistes.

### JOUR 13: TREK

*Muktinath (3760m.) – Jomsom (2720m.) – 8 heures/ -1020m./ 18 km.*

Nous voici déjà sur notre chemin de retour, une longue descente dans une vallée aride nous amène vers Jomsom d'où nous prendrons notre vol de retour vers Pokhara. Une dernière journée de trekking dans un paysage lunaire à l'ambiance irréelle.

### JOUR 14: TRANSFERT VERS POKHARA

Vol de retour vers Pokhara. Comptez 20 minutes de vol. Reste de la journée libre.

### JOUR 15: TRANSFERT VERS KATHMANDU

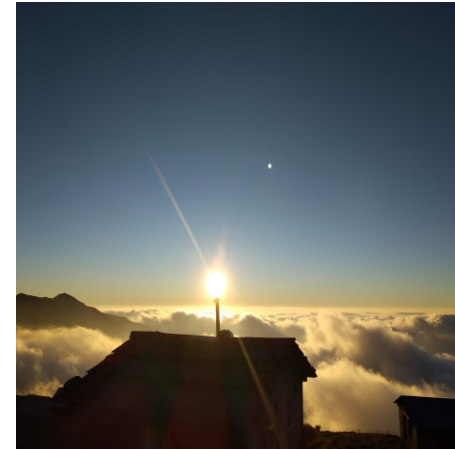
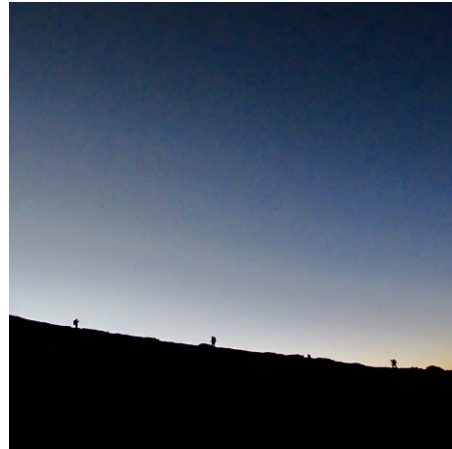
Vol en milieu de matinée pour Kathmandu, reste de la journée libre. Si vous désirez l'un ou l'autre souvenirs, nous vous indiquerons où trouver la perle rare.

### JOUR 16 : TRANSFERT AÉROPORT & fin de nos services.





# IMPRESSIONS DE VOTRE VOYAGE...



# DÉTAILS PRATIQUES

PRIX  
**2030 €**

Par personne et APD 4 personne

N° DE PERSONNES	PRIX PP
5	1950 €
6	1895 €
7	1850 €
8	1830 €

## INCLUS

- Voyage accompagné par Guillaume, co-fondateur de **Nomad's Land**.
- 3 nuits en B&B \*\* à Kathmandu
- 2 nuits en B&B\*\*\* à Pokhara
- 2 nuits de luxe authentique en altitude
- Pension complète\* durant le trek du jour 04 -13
- Guide Népalais anglophone durant le trek du jour 04-13
- 1 Porteur pour 2 personnes durant le trek du jour 04-13
- Vol Jomsom-Pokhara du guide.
- Permis de trek et entrée dans le parc naturel de l'Annapurna.
- Tous les transferts aéroport
- Tous les transports terrestres
- 3 billets d'avion domestique (Kathmandu-Pokhara/ Jomsom-Pokhara/ Pokhara-Kathmandu)
- 1 journée de visite complète des 3 cités-états de Kathmandu avec guide francophone et transport privé.

\*La pension complète comprend : un petit déjeuner, un lunch, un souper et la nuit en chambre double. (UN plat par repas, accompagné de un thermos de thé.

**LES VOYAGES ACCOMPAGNÉS PAR GUILLAUME SONT DES SÉJOURS EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS, SUR DES ITINÉRAIRES QU'IL A COMPOSÉ ET CONNAIT PARFAITEMENT. TOUT AU LONG DU PÉRIPLÉ, GUILLAUME PARTAGE AVEC VOUS SA PASSION ET CONNAISSANCE DU PAYS POUR VOUS ASSURER UNE IMMERSION TOTALE DANS LA CULTURE LOCALE. ÉTANT BILINGUE NÉPALAIS/FRANÇAIS ET CURIEUX DE TOUT, IL FAVORISE LES ÉCHANGES ENTRE VOUS ET LES POPULATIONS LOCALES.**

## NON-INCLUS

- Vol international
- Assurances
- Porteurs
- Pourboires (fortement recommandé.)
- Snacks, Soda, boissons alcoolisées.
- section le prix comprend.

## OPTIONS

- Hébergement single (excepté trek) : 150 €
- Sac de couchage : 3€/ jour

### POLITIQUE DE TARIFICATION.

Il n'est pas rare que les prix qu'affichent certaines agences Népalaises mentionnent uniquement les prestations terrestres et logements, ajoutant en supplément permis spéciaux et transport aérien et parfois nourriture.

Soyez donc vigilant lorsque vous effectuez votre étude de marché.

Les prix que nous indiquons incluent vols, permis spéciaux, pensions complète etc. Un tarif sans surprise!

Nos prix sont à partir de : cela signifie le coût minimum à partir duquel le voyage peut se réaliser. Les variantes étant le nombre de participants, les changements de tarification du l'instabilité politique du pays (permis de trek, essence, taux de change extrêmement variable de la roupie népalaise par rapport à l'euro/dollars.

Nous sommes ouverts à la discussion quant à la soustraction de l'un ou l'autre service afin de rendre votre voyage plus économique.

À bientôt dans l'Himalaya.





## ORGANISATION GÉNÉRALE

### NOTRE ÉQUIPE ENCADRANTE

Guillaume et un guide-accompagnateur Nomad's Land.

Un ou plusieurs accompagnateurs, en fonction de la taille du groupe. Ils veillent à votre confort et ferment la marche.

Un ou plusieurs porteurs, en fonction de la taille du groupe.

### LES DÉPLACEMENTS

Jeep/Minibus/bus privé pour les déplacements sur route à l'intérieur du pays.

Si votre voyage l'inclus, avion domestique pour les déplacements par les airs.

### L'HÉBERGEMENT

À Kathmandu : hébergement en hôtel trois étoiles dans le quartier de Bodnath.

Durant le trekking : lodge : niveau de confort moyen sur ce circuit.

Pour votre confort, il est indispensable de prévoir un bon duvet.

Dans tous les lodges, les sanitaires demeurent la partie la plus rustique !

Douches souvent tièdes, car chauffées uniquement à l'énergie solaire.

Prévoyez des sandales légères.

Au-dessus de 3 000 mètres d'altitude, vous pouvez commander des bassines d'eau chaude, moins gourmandes en énergie, ce qui vous évitera sans doute aussi de vous enrhummer ! Toilettes séparées ou dans le lodge.

Dans les lodges qui disposent d'électricité possibilité de charger les batteries (payant : comptez entre 100 et 400 roupies en fonction de l'endroit.) et, parfois connexion Wi-Fi avec un faible débit (payant également).



## ORGANISATION GÉNÉRALE

### LES REPAS

Dîner et petit déjeuner pris en lodge.

Nous nous efforçons de faire varier les repas (menus groupes) entre chaque lodge. Cependant, les hindouistes et les bouddhistes sont le plus souvent végétariens. On mange donc peu de viande ou de poisson. Les plats sont à base de pâtes, riz, pommes de terre, lentilles, etc.

Quant au repas de midi, il s'agit d'une véritable pause, relativement longue. L'occasion de déguster le traditionnel daal-bhat, à base de riz et de lentille. Repas idéal comprenant tous les apports nécessaires pour le corps. Le rythme de marche ne correspond donc pas à celui généralement adopté en randonnée, où la halte de midi est courte. À bon entendre.

Lors de votre trekking, un complément de vivres énergétiques est fourni sous forme de fruits secs. Vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.

Boissons : pendant le trekking, le thé/café soluble est servi aux repas ainsi que durant les différentes pauses de la journée.

Les autres boissons, y compris l'eau minérale, restent à la charge des participants. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les lodges, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez l'achat de bouteilles en plastique, qu'il faut ensuite recycler.



## ORGANISATION GÉNÉRALE

### LE TRANSPORT DES BAGAGES

À partir de deux voyageurs nous engageons un porteur. Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement ses affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le reste de l'équipement est transporté par les porteurs jusqu'à l'hébergement suivant.

Nous demandons à chacun de n'avoir qu'un sac, qui sera confié aux porteurs (13 kg au maximum.)

Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Kathmandu/Pokhara et de les récupérer à votre retour de trekking.

### LES PORTEURS

Lors des débuts de Nomad's Land, Guillaume, l'un des fondateurs, était fermement opposé à utiliser les services des porteurs. Il voyait cela comme une forme de colonialisme, une exploitation de l'ouest sur les populations défavorisées.

Avec les années et l'expérience, il s'est vite aperçu que premièrement, le portage humain, seul et unique moyen de transporter des marchandises dans l'Himalaya, est une des traditions népalaise.

Deuxièmement, les porteurs avec qui nous travaillons ne portent jamais plus que ce que les fondateurs Furba et Guillaume sont capables de porter, c'est-à-dire 20 kg.

De plus nous fournissons à notre staff des équipements de qualité, ils sont assurés contre les éventuels accidents et ils évoluent dans un cadre de travail sain et positif ou chacun(e) est respecté(e) sans discriminations.

Le salaire qu'il (elles) gagnent durant les saisons de treks sont largement supérieur à la moyenne des salaires Népalais; cela leur évite donc de se rendre à l'étranger pour gagner leur vie.

Nous travaillons toujours avec les mêmes porteurs en qui nous avons pleinement confiance, et qui au fil des années, sont devenu membres de la grande famille Nomad's Land.

### LES DEVISES

La devise est la roupie népalaise (NPR).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 130 NPR.

Nous vous conseillons d'emporter des euros ou des dollars US, que vous pourrez aisément changer à Katmandou.

Vous trouverez également des distributeurs automatiques de billets (DAB), les retraits sont généralement plafonnés à 30 000 NPR, l'équivalent d'environ 230 €.

De très nombreux commerçants acceptent les cartes bancaires (souvent avec un prix majoré de 4,5 %)

### LES VOLS

Il n'existe pas de vols directs au départ de l'Europe pour rejoindre Kathmandu.

Les compagnies aériennes suivantes desservent Kathmandu au départ de Bruxelles/ Paris/ Amsterdam/ Genève: Thai Airways, Qatar Airways, Etihad Airways, Oman Air, Air India et Turkish Airlines, avec une escale pour chacune des compagnies dans leur hub respectif.



# ORGANISATION GÉNÉRALE

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES AVANT LE DÉPART.

→ Posséder un passeport valide 6 mois après la date de retour en Belgique.

→ Posséder un visa :

° L'obtenir à l'avance dans la représentation consulaire Népalaise présente dans votre pays. (Fortement recommandé, car pas d'attente lors de l'arrivée à Kathmandu.)

° L'obtenir à l'arrivée. Veuillez vous munir de la somme en euros et en espèces pour le règlement du visa. Vous pouvez remplir le formulaire d'obtention du visa à l'avance [sur ce site](#).

30 € pour une durée maximale de 15 jours sur place.

50 € pour une durée maximale de 30 jours sur place.

125€ pour une durée maximale de 90 jours sur place.

## COMMENT S'INSCRIRE?

Une fois que vous en faite la demande, nous vous envoyons la fiche d'inscription au voyage que nous vous prions de nous renvoyer avec la photocopie couleurs des pages administratives de votre passeport, ainsi qu'une photo d'identité. Ces documents sont obligatoires pour vous délivrer le permis de trekking.

Les mineurs européens sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

## LA SANTÉ

*Pas de vaccins obligatoires.*

*Mais la vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.*

### → PALUDISME

Selon l'Institut Pasteur, le paludisme est présent toute l'année dans les zones rurales du Teraï situées le long de la frontière avec l'Inde.

Absence de risque dans le reste du pays y compris Kathmandu, Pokhara et lors des treks himalayens, mais en début et fin de circuit, les régions traversées peuvent présenter quelques risques de transmission.

Prévoir en complément, à titre préventif, une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

### → DENGUE

La dengue est présente dans le Teraï. Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.



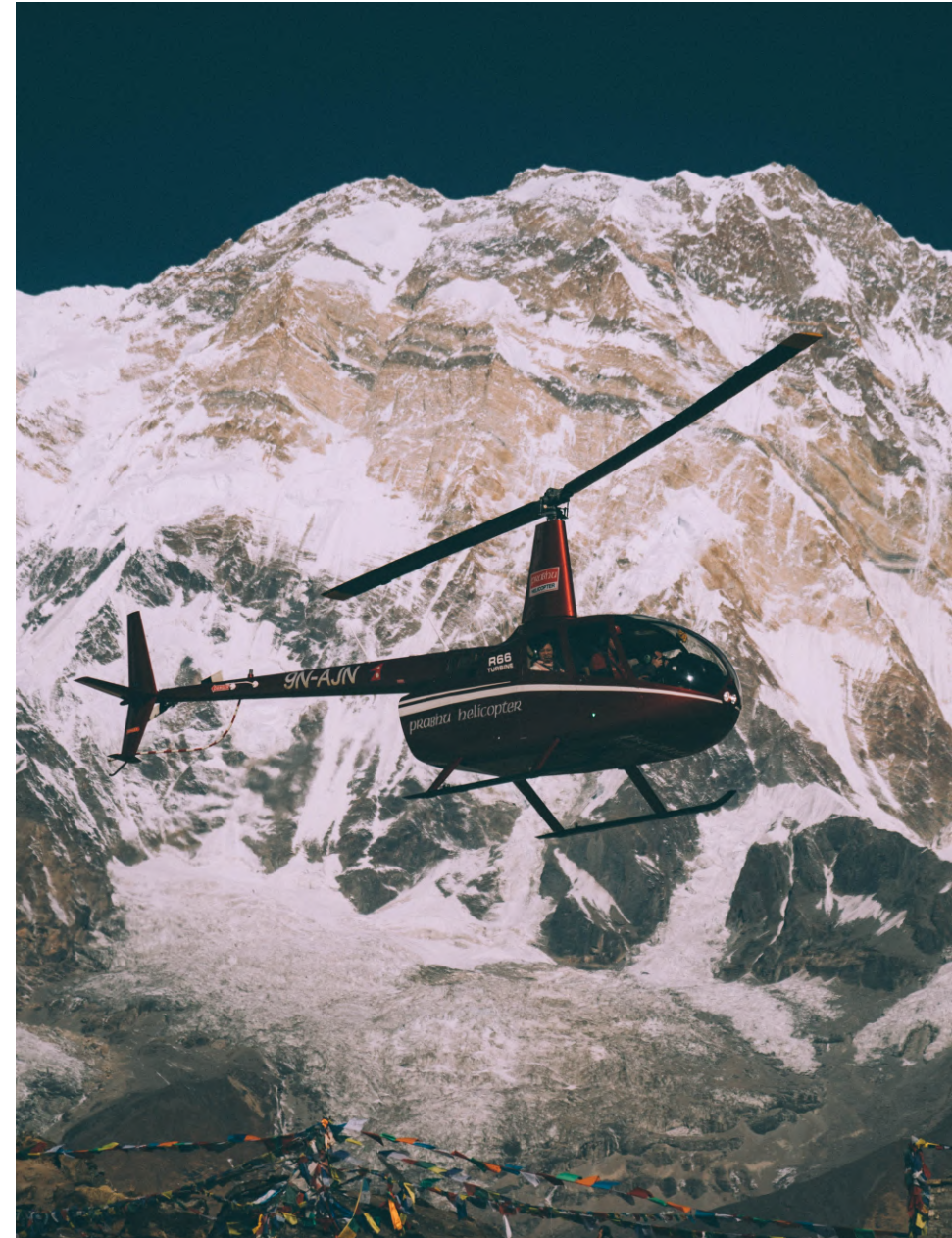
# ORGANISATION GÉNÉRALE

## ASSURANCES

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants, ils peuvent prendre du temps à organiser et sont dépendants de la météo, les hélicoptères ne volant que dans de bonnes conditions. L'assurance relève de la responsabilité des voyageurs. A défaut, ils doivent financer eux-même le coût des recherches et/ou du rapatriement. Veuillez noter qu'au Népal, les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés.

Il est impératif de lire soigneusement les clauses du contrat d'assurance. Ce ne sont pas toutes les assurances voyages qui couvrent les frais de recherche et d'évacuation en montagne, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit. Etre assuré pour un rapatriement implique le plus souvent uniquement la prise en charge du transfert à partir d'un hôpital vers la France. Cela ne couvre pas nécessairement les recherches en montagne et les frais d'évacuation vers un hôpital.

De même, parfois, seuls les accidents sont couverts et non les maladies, comme le mal des montagnes. La souscription d'une autre assurance est indispensable pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Kathmandu. Une assurance de voyage peut également vous assurer pour votre voyage. Connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance permet une intervention beaucoup plus rapide des secours. C'est pour cela que nous vous demandons de nous fournir toutes vos coordonnées d'assurance dans la fiche d'inscription. En cas d'urgence, nos équipes disposent de tous les renseignements nécessaires pour intervenir rapidement.



# ORGANISATION GÉNÉRALE

## L'ESSENTIEL À EMPORTER POUR LE TREKKING DE LA ROUTE DU SEL.

*Fervent défenseur du concept « voyager léger » nous ne vous encouragerons jamais à vous surcharger en accessoires de mode inutiles. Ce qui suit est donc le strict minimum à avoir dans son sac. Libre à vous d'y rajouter différentes affaires selon vos envies. Gardez en tête que le sac que vous donnerez à porter ne peut dépasser les 10-13 kilos.*

*Les éléments marqués d'une (\*) sont trouvables à moindre coût à Kathmandu, inutile de vous ruiner avant le départ!*

## CLIMAT

Les saisons sont identiques à l'Europe à l'exception près qu'une saison des pluies prend place de juin à septembre.

D'un point de vue physique, le Népal peut être divisé en trois zones (ceintures) grossièrement orientées est-ouest : la zone montagneuse, la zone des collines et la région du Téraï.

L'altitude varie de 60 mètres dans le Téraï à 8 849 mètres avec l'Everest. Cet énorme dénivelé entraîne une grande diversité de climats et de terrains :

→ Subtropical dans les plaines du Téraï qui bordent l'Inde au sud, traversées par un système de trois rivières majeures qui appartiennent à la bordure Nord des plaines indo-gangétiques. 15° min./ 45° max

→ Tempéré dans la région centrale de montagnes basses et de collines 5° min./ 30° max.

→ Froid et sec dans la région des hautes montagnes de l'Himalayas - 20° min./ 15° max.

- 1 sac mou avec vos affaires à remettre au porteur.
- 1 petit sac à dos de rando qui vous servira de sac à la journée. (si porteur)
- 1 sac de couchage (confort -10°C).\* (possibilité d'en louer 2€/jour)
- 1 tenue complète et chaude pour les soirées; après une journée de marche il est agréable de mettre des vêtements secs.\*
- Chaussures de rechange, style Croks, ou sandales confortables \*
- Gourde de 2 litres ou camel back.\*
- Le jour du passage du col, l'idéal serait d'avoir une autonomie de 3 litres par personne.*
- Protection contre le soleil : chapeau, bob, crème 50, protection des lèvres. \*
- Lunettes de soleil indice 4
- Lampe frontale de bonne facture ayant une autonomie de 4 heures minimum \* (Petzl, Black Diamond)
- Affaires de toilette\*
- Pharmacie personnelle (*nous emportons également une pharmacie basique axée entorse-désagréments intestinaux.*)
- Veste coupe-vent/impermeable style "gore-tex"
- Veste chaude, style "doudoune" en plumes\*
- Chaussures montantes de randonnée.
- Polaires\*
- Sous-couches thermiques type merino\*
- Chaussettes épaisses et respirantes\*
- Bâtons de marche si nécessaires (accompagnés de leurs rondelles neige) .\*
- Buff ( Echarpe-Bonnet)
- Bonnet.\*
- Pantalons légers de randonnée\*
- Gants
- Bas collants type mérino\*
- En cas de sensibilité des extrémités au froid, nous conseillons des petits patches chauffants.



# ORGANISATION GÉNÉRALE

## POURBOIRES

Bien que nos équipes soient très bien payées et disposent d'une assurance en cas d'accident, le pourboire fait partie intégrante des coutumes népalaises. Très apprécié par les guides et porteurs, il est considéré comme un geste de gratification du client envers la prestation de l'équipe népalaise.

Il est pour cela très important que la somme soit remise par le client et non incluse dans le prix que ce dernier paye à Nomad's Land. Il s'agit d'un échange direct entre l'équipe Népalaise et le client sans l'intermédiaire de l'agence.

Voici donc un petit tableau pour vous aider à vous y retrouver dans l'estimation du pourboire à remettre.

Il est évident que ce n'est pas une obligation si la prestation n'était pas à la hauteur de vos attentes.

Pour faciliter le calcul nous comptons en semaine en arrondissant à la semaine supérieure dès le 4<sup>ème</sup> jour.

A titre d'exemple :

- 12 jours → 2 semaines
- 17 jours → 2 semaines

Veuillez noter que les sommes mentionnées ci-dessous sont une base. Rien ne vous empêche de donner plus.

*The sky is the only limit...*

TREK EN LODGE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	30 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK EN LODGE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	35 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE SANS PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	40 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREK SOUS TENTE AVEC PASSAGE DE COLS A PLUS DE 5000M.	50 € PAR SEMAINE/TREKKEUR
TREKKING PEAK-SUMMIT BONUS (la somme est réunie par le groupe)	150-200 € POUR LE GUIDE D'ALTITUDE 100-150 € POUR L'AIDE GUIDE



# LE NÉPAL EN BREF

**POPULATION**  
35 MILLIONS

**CAPITALE**  
KATHMANDU

**LANGUE**  
NEPALI  
**BONJOUR/NAMASTE**

**DEVISE**  
ROUPIE NEPALAISE  
1€ / 130 NPR

**RELIGION**  
HINDOUISME  
BOUDDHISME

**ELECTRICITE**  
220VOLTS/50HZ  
HEURE  
+4H45/+3H45

**POINT CULMINANT**  
MT SAGARMATHA  
(EVEREST)  
8848M.

Voyager au Népal, c'est prendre le temps, et accepter que tout peut arriver, ou ne pas arriver...

Il s'agit d'un pays où le présent seul compte. Hier n'existe plus et demain pas encore. Dans ce genre de conditions, il est effectivement compliqué pour nos équipes de vous garantir déroulement rigoureux du programme à la minute près...

Mais comme le disent les Népalais : « A l'intérieur d'un problème, il n'y a pas de problèmes... ».

Prendre son mal en patience est un des rituel de ce magnifique pays dont la devise est : « Bistari djanous »... Comprenez « Vas-y doucement ».

Ne surtout pas s'énerver, et garder le sourire en toute circonstance sont les clefs des relations sociales dans ce pays.

Trois facteurs peuvent ralentir le cours des choses dans la nation himalayenne :

- Facteur culturel : Lors des nombreuses fêtes et festivals que compte la liturgie Hindouiste et Bouddhiste, tout le monde rentre dans son village, provoquant de sérieux embouteillages sur les routes de montagnes.

- Facteur politique : Le Népal est connu pour son instabilité politique, accompagnée de nombreuses grèves, bloquant l'entrée ou la sortie de Katmandou. Rien de dangereux cependant pour les voyageurs, juste un peu de retard sur le programme.

- Facteur climatique : Lorsqu'il pleut, certaines routes sont tout bonnement impraticables, ou fortement endommagées, forçant les utilisateurs à trouver d'autres alternatives...

Par moment les trois facteurs se conjuguent, il ne reste plus qu'à imiter nos hôtes ; s'asseoir, boire un thé et deviser de choses et d'autres tout en s'esclaffant à chaque fin de phrases.

Au Népal on ne badine pas avec la pudeur : Les couples éviteront tout gestes de tendresse dans les lieux publics, et les femmes veilleront toujours à avoir les bras et jambes couvertes. Il en va de même pour les hommes, bien que (malheureusement) la société soit bien moins stricte avec eux.

Soyons relax, et laissons venir à nous la rencontre fortuite avec des Népalais désireux d'en savoir un peu plus à propos de nos modes de vie.

Ramro sanga djanouss... Bon voyage !





# A PROPOS DE NOMAD'S LAND

[WWW.NOMADSLAND.ASIA](http://WWW.NOMADSLAND.ASIA)

[INFO@NOMADSLAND.ASIA](mailto:INFO@NOMADSLAND.ASIA)

FACEBOOK : @NOMADSLANDASBL

INSTAGRAM : @NOMADSLANDTREKKINGNEPAL

NOMADS LAND TREKS AND EXPEDITION PVT.LTD  
BOUDDHA#6- TINCHULI, KATMANDU, NEPAL.

ANG FURBA SHERPA, CO-FOUNDER, TREKKING GUIDE  
TEL : +977.985.119.95.28 (NEPAL & WHATSAPP)

GUILLAUME DERECK, CO-FOUNDER, TOUR LEADER.  
TEL : +977.980.805.09.98 (NEPAL)&(WHATSAPP)  
+32.474.672.614 (BELGIUM)

Lorsque Furba (Népal) et Guillaume (Belgique) se se rencontrent il y a 10 ans de cela à Katmandou, ils cliquent directement. Ils partagent la même vision de la vie et de l'amitié, et surtout une passion commune pour l'expédition en montagne. C'est donc naturellement qu'en 2016, ils décident de créer une agence de trekking à taille humaine. L'objectif de Nomad's Land est d'amener le voyageur curieux sur les chemins les moins connus de l'Himalaya tout en lui offrant l'opportunité de se rencontrer et de partager un moment de vie en compagnie d'ethnies montagnardes telles que les Sherpas, les Gurungs, les Rai, les Limbu...

Notre agence de trek est gérée comme une grande famille dont vous faites partie dès votre arrivée au Népal.

Nous n'allons pas à la montagne parce que nous y sommes obligés, nous y allons parce que nous aimons plus que tout être entourés par les déesses des neiges. La chaîne de l'Himalaya est dans notre ADN et nous souhaitons la partager avec nos trekkers au travers de notre travail professionnel et durable.



**RENDEZ-VOUS DANS L'HIMALAYA...**

NOMAD'S LAND  
FURBA & GUIM.  
The trekking company